VITALIA AKTUELL
AUGUST 2021

happy weeks
Aktionswochen bei VITALIA! Informationen dazu finden Sie auf der Rückseite.

DIE NACHT MACHT DEN TAG

Vegan

SALUS
Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten* NEU!

Schneller einschlafen[1] – Melatonin mit Direkt- und Depot-Phase
Schnellfreisetzende Direkt-Phase für ein schnelleres Einschlafen ab der ersten Einnahme
Plus Depot-Phase für eine allmähliche Melatonin-Freisetzung über mehrere Stunden
Nur 1 Tablette kurz vor dem Schlafengehen

30 Stk.	60 Stk.
14,45 €	**25,95 €**
100 g = 62,83 €	100 g = 56,41 €

VITALIA Reformhaus

Die Nacht macht den Tag

SALUS
Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten* NEU!

Schneller einschlafen[1] – Melatonin mit Direkt- und Depot-Phase
Schnellfreisetzende Direkt-Phase für ein schnelleres Einschlafen[1] ab der ersten Einnahme
Plus Depot-Phase für eine allmähliche Melatonin-Freisetzung über mehrere Stunden
Nur 1 Tablette kurz vor dem Schlafengehen

30 Stk.
14,45 €
100 g = 62,83 €

60 Stk.
25,95 €
100 g = 56,41 €

Vegan

Information
Melatonin wirkt wie ein natürliches Einschlafsignal und trägt ab der ersten Einnahme dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen – ohne Hangover-Effekt am nächsten Morgen.

SALUS
Neuro Sleep Melatonin Tropfen*

Für ein schnelleres Einschlafen[1] ab der ersten Einnahme
Individuell dosierbar - bis zu 3 mg Melatonin
Kurz vor dem Schlafengehen Tropfen pur oder
mit etwas Wasser verdünnt trinken

100 ml
14,95 €

Vegan

SALUS
Basen-Aktiv Mineralstoff Kräuter-Elixier zum Verdünnen*

Schmeckt leicht herb nach Kräutern
1 x täglich 30 ml verdünnt mit Wasser

500 ml statt 26,95 €
23,99 €
1 l = 47,98 €

Vegan

Basen-Aktiv Mineralstoff-Kräuter-Tabletten* oder -Pulver*

Tabletten Perfekt für unterwegs, 3 x täglich
Pulver Schmeckt besonders mild, 1 x täglich
in einem Glas Wasser

60 Stk. Tabletten statt 18,95 €
16,99 €
1 Tbl. = 0,28 €

90 g Pulver statt 16,95 €
14,99 €
100 g = 16,66 €

Vegan

BIO Basen-Aktiv Tee Nr. 1 Brennnessel-Linde oder Nr. 2 Mariendistel-Löwenzahn

Nr. 1 Bewährte Kräuterteemischung mit wertvollen Blüten, schmeckt harmonisch vollmundig, Trink-Empfehlung: morgens bis mittags 1-2 Tassen
Nr. 2 Kräftige Rezeptur mit wertvollen Früchten und Wurzeln, mit einer zarten Bitternote,
Trink-Empfehlung: nachmittags bis abends 1-2 Tassen

75 g lose statt 4,95 €
je **4,49** €
100 g = 5,99 €

40 Fb. statt 6,25 €
je **5,69** €
100 g = 7,90 €

Vegan

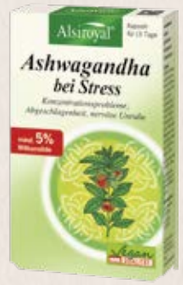
ALSIROYAL
Ashwagandha bei Stress Kapseln*

Bei Dauer-Stress fühlt man sich häufig angespannt, überfordert, erschöpft, unkonzentriert, gereizt und schläft unruhig
Trägt zu seelischem und körperlichem Wohlbefinden sowie emotionaler Balance bei
Mit Ashwagandha Spezial-Extrakt
Wirksamkeit durch klinische Studien bewiesen
Spürbar schon nach 30 Tagen
2 x täglich 1 Kapsel nach der Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit verzehren

30 Kps. statt 15,99 €
14,99 €
100 g = 83,28 €

Vegan

Natürlich besser ... für mich!



RAAB VITALFOOD
Magnesiumcitrat Pulver*

Zur Unterstützung von Muskeln, Knochen, Nerven und Elektrolytgleichgewicht
Ohne Hilfsstoffe, Aromastoffe und Füllstoffe
Ideal für Sportler und körperlich aktive Menschen
Organisch gebundene Form für schnelle Bioverfügbarkeit
Gut wasserlöslich

200 g statt 9,99 €
8,99 €
100 g = 4,50 €

Vegan

DR. GRANDEL
MOLAT² – das Energiedepot*

Für Aufbau, Energie und Kräftigung
Nährstoff-Konzentrat aus Zutaten natürlichen Ursprungs
Zur Unterstützung für Menschen jeden Alters in jeder Lebensphase

500 g statt 22,49 €
19,99 €
1 kg = 39,98 €

2x 500 g statt 45,00 €
39,99 €

Veggie

GRATIS
Zwei Molinoriegel im Wert von 2,58 € gratis beim Kauf von 2 x 500 g

* Eiweiß trägt zur Zunahme und zum Erhalt von Muskelmasse bei. Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothensäure und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

P. JENTSCHURA
BIO MorgenStund´

Das basische Frühstückserlebnis für die ganze Familie
Liefert wertvolle Nährstoffe für eine optimale körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
Ohne Zuckerzusatz, glutenfrei

1000 g
17,50 €

Vegan

Natürlich besser ... für mich!

GRATIS
Kochbuch „Basisch Kulinarisch" im Wert von 10,00 € beim Kauf von BIO MorgenStund', 1000 g*

* Solange der Vorrat reicht.

DONATH-MÜHLE
BIO Sechskorn Frischkorn-Müsli

Besondere heimische Qualität des Bio-Getreides
Für den Ausgleich des Säure-Basen-Haushaltes

750 g statt 3,19 €
2,89 €
1 kg = 3,85 €

Vegan

Natürlich besser ... für mich!

* Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.
1 | Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten und Neuro Sleep Melatonin Tropfen: Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Weiterer Hinweis: Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.
2 | MOLAT - Das Energiedepot: Eiweiß trägt zur Zunahme und zum Erhalt von Muskelmasse bei. Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothensäure und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Ganz schön gesund

LIHN
Walnusskerne handgeknackt
Ursprung liegt in Chile
Besonders mild, groß und hell

675 g
19,99 €
1 kg = 29,61 €

Vegan

TOP-PRODUKT

LIHN
MANDELKERNE
Extra große, knackige, feinaromatische und sorgfältig verlesene Mandelkerne der Sorte „Non Pareil“
Ungeschält und unbehandelt

1000 g statt 24,99 €
21,99 €

Vegan

PANIFACTUM
BIO LOWCARB Brot oder Knäckebrot NEU!
200 / 160 g
je **3,79** €
100 g = 1,90 € / 2,37 €

LOWCARB

Lowcarb Riegel NEU!
30 g
je **1,49** €
100 g = 4,97 €

Vegan

3PAULY
BIO Knusperbrot
GLUTENFREI

Leckere Knusperbrote mit Amaranth, Gemüse oder Protein
Leicht und locker, für alle die sich bewusst ernähren wollen
Laktose- und hefefrei

BIO Amaranth oder Gemüse NEU!
100 g
je **1,99** €

BIO Protein NEU!
100 g
2,29 €

Vegan

GRANOVITA
Mandelmus
100 % erlesene weiße Mandeln
Schmeckt pur oder als Zutat in verschiedenen Speisen verwendet
Reich an Vitamin E sowie Magnesium und Calcium

500 g statt 14,99 €
12,99 €
1 kg = 25,98 €

Vegan

KÜHLREGAL

ANDECHSER NATUR
BIO Kefir mild 1,5%
Erfrischender fettarmer Genuss

500 g statt 1,09 €
0,99 €
1 kg = 1,98 €

Veggie

KÜHLREGAL

VIOLIFE
Greek white Block
In diesem Block mit Feta-Geschmack steckt ganz viel Griechenland
Damit schmeckt er perfekt auf einem knackigen frischen Salat oder überbacken aus dem Ofen

200 g statt 3,69 €
3,39 €
100 g = 1,70 €

Vegan

Vioblock zum Streichen NEU!
Überzeugender Geschmack und 100 % vegan
Als Aufstrich, zum Kochen oder Backen
Die leckere und vielseitige Alternative zu Butter

250 g
2,59 €
100 g = 1,04 €

Vegan

NATURA
BIO Frika Fix Falafel Mix, Grünkern-, oder Rote Linsen Bratlinge
Wenig Fett, viel pflanzliches Eiweiß und reichlich Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe

150 g statt 2,49 €
je **2,19** €
100 g = 1,46 €

Vegan

ALLOS
BIO aufs Brot
Streichzarter Brotaufstrich
Auch ideal als Dip oder zum Verfeinern von Speisen

140 g statt 2,29 €
je **1,99** €
100 g = 1,42 €

Natürlich besser ... für mich!

Vegan

SCHÄR
Meisterbäckers Mehrkorn, Classic oder Vital
GLUTENFREI

Mehrkorn
Der Meister unter den Körnerbroten
Classic
Der Klassiker unter den Broten

300 g statt 2,89 €
je **2,59** €
1 kg = 8,63 €

Vital
Für die ballaststoffreiche Brotzeit

350 g statt 2,89 €
2,59 €
1 kg = 7,40 €

Veggie

Natürlich besser ... für mich!

VOELKEL
BIO Pink Grapefruit Sweetie 100 % Direktsaft
Naturbelassener Direktsaft aus sonnengereiften Grapefruits und Sweeties
Dank schonender Herstellung bleibt das fruchteigene Vitamin C* weitgehend erhalten

700 ml statt 3,69 €
3,29 €
1 l = 4,70 €, zzgl. 0,20 € Pfand, MEHRWEG

Vegan

*Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Rezept-Tipp

Grapefruit Holunderblüten Cocktail

Zutaten:
- 100 ml Voelkel Pink Grapefruit Sweetie
- 1 Esslöffel Voelkel Holunderblütensirup
- 1 Tonic Wasser
- Eiswürfel
- Frische Minze
- 1 Grapefruit

Zubereitung:
Die Grapefruit halbieren. Die Hälfte in Scheiben schneiden und die Scheiben vierteln. Die Schale wegschneiden (außer bei einem Viertel, das man zur Deko verwendet, da lässt man die Schale dran). Den Grapefruitsaft mit dem Holunderblütensirup mischen, in ein Glas mit Eiswürfeln und den Fruchtstücken geben (die Menge an Fruchtstücken hängt vom eigenen Geschmack ab und kann entsprechend variiert werden) und mit dem Tonic Wasser aufgießen.

BAUCKHOF
Wunderbrød
Backmischung für glutenfreies Hafervollkornbrot

Wunderbrød
600 g statt 3,99 €
3,69 €
1 kg = 6,15 €

Wunderbrød mit Nüssen
600 g statt 5,49 €
4,99 €
1 kg = 8,32 €

Wunderbrød Gold
600 g statt 4,79 €
4,29 €
1 kg = 7,15 €

Vegan

GLUTENFREI

RABENHORST
Rotbäckchen Säfte
Verschiedene Sorten

750 ml statt 3,69 €

je **3,29** €

1 l = 4,39 €, zzgl. 0,20 € Pfand, MEHRWEG

Vegan

DONATH
BIO Vollfrucht Heidelbeere oder Mango ungesüßt
Zum direkten Verzehr oder für Cocktails und Smoothies geeignet
Auch als wertvolle Zugabe für Müsli, Eis, etc.

BIO Heidelbeere ungesüßt
500 ml statt 9,99 €

8,99 €

1 l = 17,98 €

Vegan

Natürlich besser ... für mich!

Mango ungesüßt
500 ml statt 7,95 €

6,99 €

1 l = 13,98 €

Vegan

SALUS
BIO Kindervital
Für Wachstum und Knochenentwicklung*
Plus natürlichem Vitamin C aus der Bio-Acerolakirsche
Sowie 7 weiteren Vitaminen

250 ml statt 15,25 €

13,99 €

100 ml = 5,60 €

Vegan

* Calcium und Vitamin D3 werden für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt.

SALUS
BIO Aperino
Curcuma Ingwer oder Johannisbeere Acerola
Alkoholfrei

375 ml statt 9,95 €

je **8,99** €

1 l = 23,97 €

Vegan

Rezept-Tipp

Aperino Spritz

Zutaten:
- 6 cl Aperino Johannisbeere Acerola
- 3 cl Fruchtsaft z.B. Apfel-Orange-Maracuja
- 9 cl Mineralwasser
- Orangenscheibe

Zubereitung:
Aperino und Fruchtsaft in ein mit Eiswürfeln gefülltes Weinglas gießen. Mit Mineralwasser auffüllen, umrühren und eine halbierte Orangenscheibe mit ins Glas geben.

MÄNUKA HEALTH
Haut-Pflegeserie

Mānuka Rescue Balm
50 ml

16,99 €

100 ml = 33,98 €

Mānuka Calming Cream
50 ml

14,99 €

100 ml = 29,98 €

Mānuka Blemish Spot Gel
20 ml

17,99 €

100 ml = 89,95 €

Experten-Tipp

„Unser größtes Organ, die Haut, liebt Manuka Honig, denn seine nährenden, reparierenden und pflegeintensiven Kräfte machen ihn auch äußerlich zu einem wahren Super Food. Die neue Hautpflegeserie „widmet sich" problematischer Haut, für die Manuka Honig ein ausgesprochener Spezialist ist. Wir haben drei Rezepturen entwickelt, die mit ihren hochwirksamen, natürlichen Inhaltsstoffen für eine sanfte, effektive Pflege sorgen und bei der Wiederherstellung unserer Haut wirksame Hilfe geben:

- Mānuka Rescue Balm – Die Hilfe-Rezeptur für strapazierte, rissige und raue Haut
- Mānuka Blemish Spot Gel – Die klärend-kühlende Rezeptur bei Hautunreinheiten, entzündlich irritierten Hautstellen, Insektenstichen
- Mānuka Calming Cream – Die beruhigende Rezeptur bei juckender, sonnengestresster oder besonders sensibler Haut"

Heike Krüger, Mānuka-Expertin bei Mānuka Health

Natürlich schöne Pflege

SCHOENENBERGER
SANOTINT HAARFARBEN CLASSIC und SENSITIVE
Strahlende Farben und wertvolle Pflege
Die Sanotint Spezialformel vereint feinste Extrakte aus der Goldhirse, Oliven, Birke und Traubenblättern mit natürlichem Biotin
Sorgt schon beim Färben für gesundes und geschmeidiges Haar

125 ml statt 12,95 €

je **11,99** €

100 ml = 9,59 €

SANOTINT Farbschutz-Shampoo
Für coloriertes und blondiertes Haar
Reinigt schonend und schützt das Haar vor dem Verblassen

200 ml statt 9,95 €

8,99 €

100 ml = 4,50 €

PASSEND DAZU
UNSER TOPSELLER

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG
Clear Skin

Clear Skin Mattierende Creme
Wirkt aktiv Hautunreinheiten entgegen
Bekämpft Pickel und Mitesser schnell und wirksam
Verfeinert die Poren und spendet Feuchtigkeit
Mattierend und kühlend
Mit antibakteriell wirkendem Kokosöl und Magnolienextrakt

50 ml statt 16,95 €

14,95 €

100 ml = 29,90 €

Clear Skin Reinigungsschaum
Porentiefe Reinigung
Entfernt überschüssigen Talg, ohne die Haut zu reizen oder auszutrocknen
Wirkt beruhigend und verfeinert das Hautbild

125 ml statt 9,95 €

8,95 €

100 ml = 7,16 €

Olive

Olive Tag & Nachtcreme
Für jedes Alter
Bei normaler bis trockener Haut
Intensiver Repair-Effekt

50 ml statt 12,95 €

9,99 €

100 ml = 19,98 €

Olive Body Lotion
Intensiv-Repair Effekt für glatte, seidenweiche Haut

150 ml statt 9,95 €

8,95 €

100 ml = 5,97 €

ANNEMARIE BÖRLIND
2-PHASEN SHAKE oder ORANGENBLÜTEN ENERGIESPENDER

2-PHASEN HYALURON-SHAKE:
Versorgt die Haut effektiv und nachhaltig mit Feuchtigkeit
Die Haut wirkt aufgepolstert

2-PHASEN ALOE VERA-SHAKE:
Mildert Irritationen, Rötungen und Spannungsgefühle
Hochwertige Pflanzenöle stärken und schützen die Hautbarriere

ORANGENBLÜTEN ENERGIESPENDER
2-Phasen-Pflege für Vitalität und Spannkraft
Hilft der Haut vor umweltbedingter, vorzeitiger Hautalterung

50 ml statt 19,95 €

je **17,95** €

100 ml = 35,90 €

Experten-Tipp

„Unsere 2-Phasen Shakes, voller Power-Wirkstoffe wie Bio-Aloe vera, Jojobaöl und botanischer Hyaluronsäure. Der 2-Phasen Aloe vera-Shake wirkt beruhigend und mildert Irritationen, Rötungen und Spannungsgefühle – unser veganer Aloe vera-Shake ist die perfekte Tages- und Nachtpflege für strapazierte, gestresste Haut, gerade im Sommer. Voller Power-Wirkstoffe wie Bio-Aloe vera, Jojobaöl und botanischer Hyaluronsäure sorgt er für eine beruhigte Haut."

Frau Guylaine Le Loarer, Leitung Forschung & Entwicklung, BÖRLIND GmbH

happy weeks

Mānuka Woche

vom 01.08.-08.08.2021

10 % auf alle Manuka Produkte von Mānuka Health*

Mānuka Health NEW ZEALAND

* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel

Liebling der Woche

Kaufe 3 zahle 2
Sie erhalten das günstigste Produkt gratis*

Naturkosmetik, kaufe 3, zahle 2
Nur vom 09.08. – 15.08.2021

* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel

Liebling der Woche

Nur vom 16.08. – 22.08.2021

10 % auf alle Salus Tonika*

* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel

10 % AUF DAS GESAMTE SCHÄR SORTIMENT* VOM 23.08.- 29.08.2021

* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel

Herbaria

Herbaria – Wir arbeiten nachhaltig & klimaneutral

Nur vom 01.08. - 31.08.2021

11% auf alle BIO-Feinschmecker Gewürze von Herbaria

Abbildungen beispielhaft

Natur ARZNEI & KOSMETIK Spezialist

Reformhaus des Jahres 2021

Alle Filialen und aktuelle Angebote finden Sie unter
www.vitalia-reformhaus.de
@vitaliareformhaus

VITALIA Reformhaus

Reformhaus des Jahres 2021 in der Kategorie „Lebensmittel" für unsere Filiale in München, Viktualienmarkt

Angebote gültig von 01.08. bis 31.08.2021. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. QS&I DE-ÖKO-013. Herausgeber: VITALIA GmbH, Müller-zu-Bruck-Straße 3, 83052 Bruckmühl.