

Natürlich gut durch graue Tage!

Wenn die Tage kürzer werden, ist es besonders wichtig, gut für sich zu sorgen. Bewegung an der frischen Luft, bewusstes Innehalten und guter Schlaf fördern das innere Gleichgewicht. Entdecken Sie in Ihrem Reformhaus® sanfte Begleiter

> aus der Natur – von belebenden Düften über natürliche Pflanzenextrakte bis zu Produkten mit Melatonin. Für mehr Wohlbefinden in der dunkleren Jahreszeit.







Roter Ginseng – Leben in Balance.

Wünschen Sie sich weniger Müdigkeit und mehr Energie? Geben Sie Ihrem Körper die nötige Kraft – mit Roter Ginseng von KGV. Hochkonzentriert und wirkstoffreich. Nur 1 Kapsel täglich. KGV Roter Ginseng 30 Extrakt Hartkapseln¹ statt 82,50 € nur 74,99 € (1kg = 4999,33€) und 90 Extrakt Hartkapseln¹ statt 215,00 € nur 194,99€ (1kg = 4333,11€).

¹Roter Ginseng Extrakt Hartkapseln (Wirkstoff: Trockenextrakt aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel) Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Glück zum Fühlen.

Pflegende Naturschätze mit dem Duft von Zitrone und Tonka - mit Glücksmomente verschenken und sogar schaffen. Im Hier und Jetzt. Für Augenblicke, in denen die Lebensfreude besonders hell leuchten darf. PRIMAVERA® Geschenkset "Glücksoment" mit "Glücksgefühle" 200 ml Duschbalsam und 50 ml Handcreme nur 19,99€.





Aktiv mit Bienenkraft!

Das einzigartige Fermentationspräparat Zell Oxygen® + Gelée Royale enthält nicht nur Bio-Gelée Royale, sondern auch die speziell gezüchteten Enzym-Hefezellen Dr. Wolz® sowie ausgewählte Mikronährstoffe. Die Vitamine B2 und B6 tragen etwa zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Dr. Wolz Zell Oxygen + Gelée Royale 1000 mg mit 14 Trinkflaschen x 20 ml statt 31,50 € nur 28,49 € (11 = 101,75 €).



Gut Einschlafen





Melatonin hochdosiert, langanhaltend und direkt.

Besondere Komposition aus schnell verfügbarem Schlafbotenstoff² Melatonin sowie Melatonin, das zeitverzögert über Nacht freigesetzt wird.

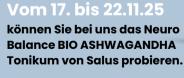
- 4 mg wertvolles Melatonin in einem Stick
- Direkt und unkompliziert in der Anwendung
- Plus Hopfen, Melisse und Passionsblume

Alsiroval® Gut Einschlafen Melatonin 4 ma lanaanhaltend DIREKT mit 20 Portionssticks statt 13,99 € nur 12,99 € (1kg = 324,75 €) und 40 Portionssticks statt 24,99 € nur 22,49 € (1kg = 281,13 €).

² Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkür







Für Nerven und Psyche mit Vitamin C³.

- Sehr guter fruchtiger Geschmack
- Laborgeprüfte Bio-Qualität
- Ohne Konservierungsstoffe, Gluten und Laktose

Salus Neuro Balance BIO ASHWAGANDHA Tonikum 250 ml statt 19,49 € nur 17,49 € (11 = 69,96 €).



- Einzigartige Kombination aus Ashwagandha, Passionsblume, Lavendel,
- Melisse und Rosmarin





FÜR EINE STARKE ABWEHR



Aufsteller in deiner VITALIA

Für die Abwehrkräfte¹

SALUS

Alpenkraft BIO-Immun Tonikum*

Mit Acerola-Vitamin C sowie Thymian, Salbei, Fenchelfrüchten, Eukalyptus, Pfefferminze, Holunder- und Aroniabeeren Alkohol-, gluten- und laktosefrei

250 ml statt 14.99 €

13,49€

1 I = 53,96 €







Husten & Hals

Hustenreiz? Halsschmerzen?

Hyaluron Husten & Hals Lutschtabletten mit Manuka-Honig

Lindern Hustenreiz, Heiserkeit, Halsschmerzen und Schluckbeschwerden Physikalische Schutzbarriere durch Hvaluron-Hvdro-Komplex Mit Manuka-Honig MGO 300+

30 Tbl. statt 17,49 € | 60 Tbl. statt 30,99 €

1 kg = 533,00 €

27,99€

Veggie



Neuro Balance BIO Tees*

 Aromatische Rezepturen mit Ashwagandha. Hopfen, Passionsblume, Kamille bzw. Melisse

• Für kleine Auszeiten und entspannte Tage

Tees 15 Fb. statt 4,29 € je **3,99**€

1 kg = 133,00 €

Vegan

** Solange Vorrat reicht.



Husten & Hals

GRATIS

Beim Kauf von vei Neuro Balanc

onika erhalten Sie



Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

1 | Salus – Alpenkraft BIO-Immun Tonikum · Vitamin C trägt zum Erhalt der normalen Funktion des

2 | Salus – Alpenkraft Bronchial-Sirup · Auszüge aus Anis, Fenchel, Lindenblüten, Schlüsselblumer

blüten, Spitzwegerich, Thymian, Vogelknöterichkraut sowie Süßholzwurzel und ätherische Öle aus Bitterfenchel und Eukalyptus tragen zur gesunden Atemwegsfunktion bei. Zink unterstützt

Für Atemwege und Immunsvstem²

Alpenkraft Bronchial-Sirup*

Wohltuend für Rachen und Hals Mit Thymian, Lindenblüten, Spitzwegerich weiteren Kräutern und Zink

250 ml statt 12.29 €

10.99€ 1 I = 43,96 €

500 ml statt 19,69 €

17.99€

REFORMHAUS

Manuka Bonbons NEU!

Unsere kraftvollen Hustenbonbons mit 17.5% originalem Manuka-Honig aus Neuseeland, sorgen mit ihrem aromatischen Geschmack für wohltuende Verwöhnmomente

In den Sorten Propolis, Zitrone. Zitrone-Ingwer und Schwarze Johannisbeere

ie **9.99** € 1 kg = 117.53 €



Dein idealer Begleiter in der Erkältungszeit HÜBNER

BIO Kräuter Hustenbonbons

Mit natürlichem Menthol sowie natürlichem Fenchel- und natürlichem Anisaroma Angenehm und lecker im Geschmack

75 g statt 2,19 €

1.99€ 1 kg = 26,53 €

Veggie



Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche

Salus – Neuro Balance Tonikum - Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Kapseln: Vitamin B1, B6 und B12 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren



Vitamin C zum Lutschen

DR GRANDFI

Cerola Vitamin C Taler

Vitamin C trägt zu einem funktionierenden Immunsystem bei Ein ganzer Taler liefert 500 mg Vitamin C für den erhöhten Bedarf

32 Stk. statt 20,90 € | 96 Stk. statt 46,00 €

18.99€

41.99€

1 kg = 179,15 € 1 kg = 132,04 € 60 Stk. statt 33.00 €

29.99€

1 ka = 151.47 €



Für ein gesundes Immunsvstem⁴

DR. WOLZ

Zell Oxygen Immunkomplex

Bioaktives-fermentiertes Mikronährstoff-Konzentrat mit den einzigartigen Enzym-Hefezellen Dr. Wolz, 900 mg Beta-Glucanen pro Tagesdosis, den Vitaminen B6, B12 und D sowie Selen und Zink Ideal als Kur

250 ml statt 16.70 €

14,99€



DR. NIEDERMAIER

Regulatoro Immune⁵

Einzigartige und patentierte Kaskadenfermentation 2.0 Unterstützt therapeutisch das Immunsystem und bringt die eigenen Abwehrkräft in Stellung

350 ml statt 55,89 €

SCHOENENBERGER

Natürliches Vitamin C

Saft aus Bio-Acerolakirschen

Aus kontrolliert biologischem Anbau

49,99€ 1 | = 142,83 €



BIO Naturtrüber Fruchtsaft Acerola

200 ml statt 9,79 € | 3x 200 ml statt 26,49 €

23,99€

1 I = 39,98 €



OLBAS

Olbas Tropfen⁶ oder Lutschtabletten

Mit ätherischen Ölen aus Pfefferminze, Cajeput und Eukalyptus Tropfen Zur Inhalation bei Erkältungskrankheiten oder zum Einreiben

bei leichten Kopfschmerzen Lutschtabletten Mit ätherischen Ölen aus Pfefferminze,

Cajeput und Eukalyptus

Tropfen

6.49€

1 I = 540,83 €

Vegan



Mit natürlichem Vitamin-C-Gehalt

Vollfrucht Sanddorn Ungesüßt oder



VOFI KFI

8,99€

Vegan

1 | = 44.95 €

Ingwer Shot

Enthält reichlich natürliches Vitamin C Praktisch für unterwegs

In den Sorten: Original, Kurkuma und Beere

95 ml statt 1.99 €

ie **1.89** €

1 | = 19.89 €

Vegan



vermahlen 500 ml statt 9.29 €

mit Blütenhonig

Alle zum Verzehr geeigneten

Fruchtbestandteile, wie Fruchtfleisch.

Saft und Kerne werden schonend

ie **8,69** €

* Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.
4 | Dr. Wolz – Zell Oxygen Immunkomplex · Die Vitamine B6, B12 sowie Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

normaten Funktion des Immunsystems bei.
5 I Dr. Niedermaier – Regulatpro Immune : Enthält Zink, Selen und Vitamin D3, welche zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die REGULATESSENZ® enthält Vitamin C, welches zu einer normalen Immunfunktion, zu einem gesunden Energiestoffwechsel und zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion beiträgt.

6 | Salus – Olbas Tropfen · Traditionell angewendet zur Einnahme und Inhalation bei Erkältungskrankheit (Husten, Schnupfen, Heiserkeit) bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen; zur Einnahme bei leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt bei Erwachsenen; zur äußerlichen Anwendung bei leichten Kopfschmerzen, z. B. bei Verspannungszuständen bei Erwachsenen; zur äußerlichen Anwendung bei umschriebenen (lokalen) Muskelschmerzen nach Überanstrengung/ Fehlbelastung bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionel les Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin. Ihren

RAAR

Elektrolyte Pur Pulver*

Zur Zubereitung eines isotonischen Elektrolytgetränks mit Mineralstoffen

Enthält Magnesium, Calcium, Kalium, Chlorid und Natrium Perfekt für Sportler bei Flüssigkeitsverlust

170 q statt 15,99 €

14.49€

1 kg = 85,24 € Vegan



RAAR Magnesium Citrat oder Citrat Waldfrucht Pulver*

Magnesium unterstützt die normale Funktion von Muskeln, Knochen und Nerven⁷ Organisch gebundene Form des Magnesiums, aut löslich

200 g statt 13,99 €

200 q

12.49€ 1 kg = 62,45 € **V**egan

Citrat Waldfrucht

13.90 € 1 ka = 69.50 €



Verbesserung starker Wechseliahresbeschwerden⁸ ALSIROYAL

PLUS Klima-Aktiv Kapseln*

Klinische Studie bestätigt die Verbesserung starker Wechseljahresbeschwerden⁸ Weniger Hitzewallungen

Weniger innere Unruhe und besserer Schlaf

30 Kps. statt 20.99 €

18.99€

1 kg = 836,56 €

90 + 10 Kps. gratis statt 52.49 €

49,99€ 1 kg = 659,50 €





Der Schlüssel zu mehr Muskelkraft AL SIROYAL

Raab'

Citrat

Eiweiß Pulver

Einzigartig kombinierte Eiweiß-Produkte: Eiweiß 70 plus Kreatin, Eiweiß 80 Erbse und Eiweiß 90 Soia, die zum Erhalt und zur Zunahme der Muskulatur beitragen

JETZT NEU MIT

WALDFRUCHTGESCHMAC

Eiweiß 80/90

Eiweiß 70 300 g statt 16,49 € 300 g statt 22,99 € 20,99€

1 kg = 69,97 €

je 14.99 € 1 kg = 49,97 €



Abbildung beispielhaft

REFORMHAUS PLUS

PMA-Zeolith Pulver, Kapseln oder Basenbad

Pulver/Kapseln Natürliche Darmentoiftung für ein natürliches Detox Zertifiziertes Medizinprodukt

500 g statt 22.90 €

19,99€

1 kg = 39,98 €

Basenbad

Basenbad Für Wohlbefinden und Regeneration

Pulver 300 q statt 49.90 €

39,99€

1 kg = 133,30 €

200 Stk. statt 39.99 € 32,99€

1 kg = 329,90 €

Kanseln



Abbildungen beispielhaft

Natürliche Fettverdauung

BAKANASAN

BIO Artischocke Kapseln*

Aus 20.000 mg frischer Artischocke Trägt zum Erhalt normaler Blutfettwerte bei Wohltuend für Magen, Leber und Galle

100 Kps. statt 13.99 €

12,59€

1 kg = 331,32 € **V**egan



Eiweiß 70

plus Kreatin

P. JENTSCHURA

BIO MorgenStund

Die ideale Basis für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit mit Hirse, Buchweizen, Amarant, süßen Mandeln, Früchten und Samen

500 g statt 9.95 € | 2 kg statt 33,50 €

8.99€ 1 kg = 17,98 €

29,99€ 1 kg = 14,99 €

1 kg statt 18.50 € 16,49 € **Vegan**





HENSEL Unser Hausmüsli

Müsli mit Früchten und Mandelblättchen Nach altem Familienrezept

Ballaststoffreich 1 kg statt 8,49 €

7,49€

Vegan



* Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.
71 Raab – Magnesium Citrat Pulver · Magnesium trägt bei zu einer normalen Muskelfunktion, zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zur Erhaltung normaler Knochen, zum Elektrolytgleichgewicht.



TRAUMHAFTE GESCHENKIDEEN THE

Ampullen-Alternative für jeden Tag

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG

Fett-Feucht-Balancer "Klassiker"

2-Phasen Energie-Serum – Regeneriert intensiv jeden Hauttyp und mildert Fältchen Kostbare Pflanzenöle und reichhaltige Feuchtigkeitsspender vitalisieren die Haut sichtbar und schenken neue Energie

50 ml statt 22.95 € | 2x 50 ml statt 39.95 €

20.99€ 1 | = 419.80 €

35.99€

Alle Fett-Feucht-**Balancer Sorten** im Angebot







* ARXA LAN

NATURAL WELL-AGING

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG

PhytoXcellent Pflegeserie

Weil natürliches Lifting bei den Stammzellen ansetzt Pflanzen-Stammzellen regen die Neubildung von Hautzellen an, erhöhen die Hautdichte, -festigkeit und -elastizität

Tages- oder Nachtcreme 50 ml statt 69.95 €

ie **62**.99 €

1 I = 1259,80 €

Augencreme 15 ml statt 29.95 €

26,99€ 1 | = 1799.33 €



Abbildung beispielhaft







Für volles und gesundes Haar

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG

Haartonikum Rosmarin-Ginseng

Fördert die Durchblutung der Kopfhaut Verbessert die Nährstoffversorgung der Haarwurzel Kann Haarausfall reduzieren Beugt Haarbruch und Frizz vor Ideal bei fettender Kopfhaut, Schuppen, dünner werdendem und glanzlosem Haar

100 ml statt 12,95 €

11,69€ 11=116.90 €





Tolle Geschenke-Tipps und Geschenk-**GUTSCHEINE** in deiner VITALIA Filiale erhältlich - auf Wunsch auch mit Einpackservice!



DADOSENS

DRYDERM

WASCHCREME oder BODYLOTION NEUL

Etwa 10 Mio. Menschen in Deutschland haben trockene Haut DRYDERM pflegt intensiv, stärkt die Hautbarriere, bindet Feuchtigkeit und unterstützt sensible Haut

WASCHCREME

BODYLOTION 200 ml

1 I = 99,93 €

14,99 € | 19,99 €

11 = 99,95€



Anti-Aging Power-Duo

ANNEMARIE BÖRLIND

System Absolute Tagespflege- oder Nachtpflege-Set

Mit kollagenaktivierender Alge und straffeneden Power-Wirkstoffen aus der Natur

Tagescreme 50 ml + 2-PHASEN ELASTIN-SHAKE 15 ml gratis

67,95€

1 | = 1359.00 €

Nachtcreme 50 ml +

ANTI-AGING REVITALIZER 5 ml gratis

74,95€

1 | = 1499.00 €

DR. GRANDEL

Adventskalender Let's Sparkle

Befüllt mit 25 Wirkstoffampullen für Anti-Aging, Feuchtigkeit, Verfeinerung oder Regeneration Für unvergessliche Verwöhnmomente

1 Stk. statt 69,00 €

59,99€

* Preisvorteil von 80 € im Vergleich zum Kauf von Einzelampullen.





ANNEMARIE BORLIND ANTI-AGING POWER DUO



SOLANGE VORRAT REICHT

BY RIESE

Lammwoll-Socke bunt oder neutral

Extra feine Lammwoll-Socke Gut wärmend in vielen Farben und Größen erhältlich

liebling der Woche

2er Paar

je 12,99 €

Abbildungen beispielhaft





GREVEL

FUNNY SHEEP

LIMITED EDITION

ANTI-AGING POWER DUO

Farbenfrohen Schafwollsocken Natürlich warm wie selbst gestrickt Dank hohem Wollanteil halten diese wunderbar warm ohne dabei zu kratzen

1 Paar

ie 9,99



Aktion vom 17.11. bis 23.11.2025



10% auf das komplette **Sortiment von DR. GRANDEL** und RUDY **PROFUMI***

* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel.



Wohltuend in der kalten Jahreszeit

DONATH

Glühfrucht

Für die Zubereitung von alkoholfreiem Früchtepunsch weihnachtlich duftenden Punschgewürzen

SOLANGE VORRAT REICHT

500 ml statt 9,99 €

8.99 €



DONATH-MÜHLE

BIO Sechskorn Frischkorn-Müsli oder BIO Sechskorn Dinkel-Müsli

Bewährte, naturbelassene und fermentaktive Getreidekost Basis für ein ausgiebiges Frühstücksmüsli mit Früchten, Nüssen, Joghurt oder Fruchtsaft

Frischkorn-Müsli 750 g statt 3,59 €

3.29 €

1 ka = 4.39 €

Dinkel-Müsli 750 g statt 4,29 €

3,89 €

SCHÄR

Landbrot oder Landbrot Mehrkorn

Für die herzhafte sowie süße Brotzeit Hochwertige Zutaten wie Sauerteig, der in Ruhe reifen konnte, ermöglichen den intensiven rustikalen Geschmack, der sich vielfältig kombinieren lässt

275 g/250 g statt 3,29 €

je **2,99** €

1 kg = 10,87 €/11,96 €



Vegan

GLUTENFREI

DR. BALKE

Lebkuchen oder Gewürzkuchen

Leckerer Elisen-Lebkuchen mit Zartbitter-Schokolade, Nuss-Elisen-Lebkuchen mit Dinkel und 42% Haselnüssen oder saftige in Scheiben geschnittene Gewürzkuchen

Elisen-Lebkuchen 380 g statt 13,49 €

12,29 € 1 kg = 32,34 €

Nuss-Elisen-Lebkuchen 300 g statt 10,99 €

9,99€

1 ka = 33.30 € Veggie

Abbildung beispielhaft



Die weihnachtlichen Leckerbissen

Lebkuchen oder Spekulatius

Lebkuchen Kandierte Früchte mit Marzipan und Nüsse, in einem würzigen Mürbeteig

Lebkuchen 200 g statt <u>5,49</u>€

4.99 €

Spekulatius

2,29€

GLUTENFREI

LIHN

Mandelkerne

Extra große, knackige, feinaromatische und sorgfältig verlesene Mandelkerne der Sorte "Non Pareil" (Premium Qualität) Hervorragend zum Backen und als Snack geeignet

500 g statt 13,99 €

12,49€ 1 kg = 24,98 €

1 kg statt 26,99 €

23,99€

Vegan

VITAM

Gemüse- oder Steinpilz-Hefebouillon

Als wärmende Brühe für Herbstwanderungen mit nur 13 Kalorien pro Tasse, salzarme Cremesuppe sowie Umami-Aroma für Eintöpfe und Saucen

Gemüse 150 g statt 4,99 €

4.49€

1 kg = 29,93 €

500 g statt 14,19 €

12,99€ 1 kg = 25,98 €



150 g statt 5,89 €

5,29 € 1 kg = 35,27 €





Vegan





