

VITALIA AKTUELL

NOVEMBER 2022

Oh
Happy
Day

**11 % AUF
NATURKOSMETIK**

vom 10. bis 12. November 2022

Ausgenommen sind Artikel mit Sonderpreisen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Aktionspreisen. Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Gültig vom 10.11.-12.11.2022.

Mit der Kraft der Natur

Mānuka
Wochen
vom 01. bis 30.11.



veggie



MĀNUKA HEALTH
**Limitierte Geschenkbox
MGO 460+ Mānuka Honig***

Wohlgefühl direkt vom Löffel
Mit mehr als 460 mg Methylglyoxal (MGO) pro kg Honig
und edlem Holzlöffel gratis dazu
Original abgefüllt in Neuseeland, cremig-zarter Schmelz
250 g statt 57,90 €

52,99 €

1 kg = 211,96 €

MGO 460+ Mānuka Honig

500 g statt 97,90 €

88,99 €

1 kg = 177,98 €

Natürlich
besser
... für mich!

VITALIA

Reformhaus

*Nicht geeignet für Kleinkinder unter 12 Monaten. Unter 25° C lagern.



Mit der Kraft der Natur

Naturarzneimittel bei VITALIA für Ihre Gesundheit

SALUS Alpenkraft Bronchial Sirup¹

Für Rachen, Hals und Bronchien
Mit Thymian, Eukalyptus, Lindenblüten und 7 weiteren Heilpflanzen
Wirkt schleimlösend und desinfizierend

250 ml statt 11,95 €

10,99 €

1 l = 43,96 €

500 ml statt 18,95 €

16,99 €

1 l = 33,98 €

Veggie



ALSIROYAL Hyaluron Husten & Hals Lutschtabletten

Bildet einen langanhaltenden Schutzfilm, der die gereizte Mund- und Rachenschleimhaut befeuchtet, beruhigt und ihre natürliche Abwehrfunktion unterstützt
Lindert Hustenreiz, Heiserkeit, Halsschmerzen und Schluckbeschwerden

30 Tbl. - auch mit Orange statt 12,99 €

11,99 €

1 kg = 399,67 €

60 Tbl. statt 22,99 €

19,99 €

1 kg = 333,17 €

Vegan



OLBAS Tropfen oder Lutschtabletten

Mit ätherischen Ölen aus Pfefferminze, Cajeput und Eukalyptus
Die Tropfen zur Inhalation bei Erkältungskrankheiten oder zum Einreiben bei leichten Kopfschmerzen²
Die Tabletten zum Lutschen bei Husten und Heiserkeit

Tropfen
12 ml statt 5,25 €

4,69 €

1 l = 390,83 €

Lutschtabletten - auch zuckerfrei
50 g statt 3,95 €

je **3,69 €**

1 kg = 73,80 €

50 ml statt 20,95 €

18,99 €

1 l = 379,80 €

Vegan



DR. GRANDEL Cerola C-Plus-Zink Taler³

Vitamin C und Zink tragen zu einem funktionierenden Immunsystem bei
Sie leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
Wohlschmeckende Lutschtaler

16 Stk. statt 11,90 €

10,69 €

1 kg = 201,70 €

60 Stk. statt 37,50 €

33,69 €

1 kg = 170,15 €

32 Stk. statt 21,50 €

18,99 €

1 kg = 179,15 €

Vegan



Produkt-Tipp

Vegan

SANATURA Acerola Pulver

Vitamin C Power für's Immunsystem
Natürliches Vitamin C hochdosiert
Ohne Zuckerzusatz

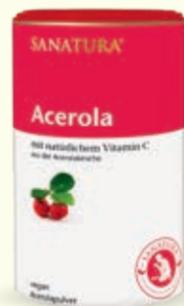
175 g statt 14,49 €

12,99 €

1 kg = 74,23 €

Vegan

Natürlich besser für mich!



DONATH Vollfrucht Sanddorn ungesüßt oder mit Blütenhonig

Mit Mehrwert - Die volle Fruchtpower
Besonders für die kalte Jahreszeit mit natürlichem Gehalt an Vitamin C
Schonend hergestelltes Vollfrucht-Produkt aus Sanddornbeeren, entweder ungesüßt oder mit Blütenhonig

500 ml statt 9,29 €

je **8,49 €** 1 kg = 16,98 €



SALUS BIO Neuro Balance Ashwagandha Tonikum⁴

Für Nerven und Psyche mit natürlichem Vitamin C³
Einzigartige Kombination aus Ashwagandha, dem „indischen Ginseng“, Passionsblume, Lavendel und Melisse

250 ml statt 18,25 €

16,49 €

1 l = 65,96 €

Vegan

Natürlich besser für mich!



SALUS Neuro Balance Ashwaganda Kapseln⁴

Für Nerven und Psyche mit B-Vitaminen³
Plus Ashwagandha-, Passionsblume-, Lavendel- und Melissenextrakt

30 Kps. statt 15,95 €

14,49 €

1 kg = 1073,33 €

90 Kps. statt 40,95 €

36,99 €

1 kg = 924,75 €



SALUS BIO Neuro Balance Ashwagandha Tee

Für Nerven und Psyche mit natürlichem Vitamin C³ aus der Bio-Acerolakirsche
Aromatische Rezeptur aus Ashwagandhawurzel, Passionsblume und Melisse

15 Fb. statt 3,75 €

3,39 €

1 kg = 113,00 €



Natürlich besser für mich!

SALUS Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten⁴ oder Tropfen⁴

Zur Verkürzung der Einschlafzeit mit Melatonin⁴
Als Tabletten mit Direkt- und Depot-Phase oder als Tropfen zur individuellen Dosierung von bis zu 3 mg Melatonin

Tabletten
30 Stk. statt 14,45 €

12,99 €

1 kg = 564,78 €

60 Stk. statt 24,95 €

22,99 €

1 kg = 499,78 €

Vegan

Tropfen
100 ml statt 14,95 €

13,99 €

1 l = 139,90 €



Zur Verkürzung der Einschlafzeit mit Melatonin
Schnelle und verzögerte Freisetzung in 2 Phasen

KGV Roter Ginseng Wurzelpulver Tabletten⁴

Seit über 2000 Jahren wird die Ginsengwurzel im asiatischen Raum als „Wurzel der Kaiser“ verehrt, und auch in Europa gewinnt sie zunehmend an Bedeutung
Ihre wertvollen Ginsenoside sind für das körperliche und seelische Gleichgewicht besonders wichtig – man fühlt sich erholter und ausgeglichener

60 Tbl. + 20 Tbl. gratis

29,99 €

1 kg = 1249,58 €

Vegan

GRATIS
Beim Kauf von Roter Ginseng 60 Tbl. erhalten Sie 20 Tbl. gratis dazu**



Natürlich besser für mich!

** solange der Vorrat reicht

¹ Salus - Alpenkraft Bronchial Sirup - Anwendungsgebiete: Wirkt desinfizierend auf die Schleimhäute der oberen Luftwege; vorbeugend gegen Erkältungskrankheiten wie Husten, Schnupfen, Halsentzündungen, Bronchitis und grippale Infektionen. Anregung der Schleimabsonderung. Vorbeugung gegen Raucherhusten. Traditionell angewendet zur Unterstützung der Organfunktion. Enthält Eukalyptusöl, Invertzucker und Sucrose (Zucker). Bitte Packungsbeilage beachten.
² Olbas Tropfen - Traditionell angewendet zur Einnahme und Inhalation bei Erkältungskrankheit (Husten, Schnupfen, Heiserkeit) bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen; zur Einnahme bei leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt bei Erwachsenen; zur äußerlichen Anwendung bei

leichten Kopfschmerzen, z. B. bei Spannungszuständen bei Erwachsenen; zur äußerlichen Anwendung bei umschriebenen (lokalen) Muskelschmerzen nach Überanstrengung/Fehlbelastung bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.
³ Salus Neuro Balance - Vitamin C und Vitamin B1, B6 und B12 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.
⁴ Salus - Neuro Sleep Melatonin - Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Weiterer Hinweis: Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

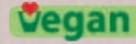


Natürlich besser
... für mich!

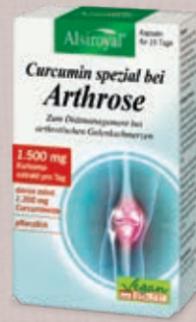
ALSIROYAL Curcumin Spezial bei Arthrose⁵

Hat in einer Vergleichsstudie** zu 1.200mg Ibpuprofen gezeigt, dass es ernährungs-physiologisch signifikant Gelenkschmerzen reduziert und die Beweglichkeit verbessert. Aufgrund dieser Eigenschaften und Merkmale ist es zum Diätmanagement bei Arthrose geeignet.

45 Kps. statt 32,99 € | 90 Kps. statt 62,99 €
29,99 € | **56,99 €**
 1 kg = 1023,55 € | 1 kg = 972,53 €



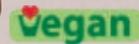
** Studie: Kuptniratsaikul et al. Clin Interv Aging. 2014;9:451-8.



RAAB BIO Curcuma Extrakt Kapseln* oder Curcuma Pulver

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Mit standardisiertem Curcumingehalt aus Curcmapulver und -extrakt und natürlichem Piperin aus schwarzem Pfeffer.

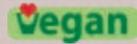
90 Kps. statt 24,99 €
22,49 €
 1 kg = 499,78 €
 100 g Pulver statt 11,99 €
10,99 €
 1 kg = 109,90 €



DR. WOLZ Vitalkomplex*

Für das Immunsystem, die geistige Leistungsfähigkeit und gegen Erschöpfung⁶. 20 ml (Tagesdosis) enthalten ähnlich viele Sekundäre Pflanzenstoffe wie 800 g ausgewähltes Obst und Gemüse. Für Erwachsene und Kinder.

500 ml statt 35,99 €
32,99 €
 1 l = 65,98 €



Natürlich besser
... für mich!



ALSIROYAL Anguraté Magentee⁷

Bei Magen-Darm-Störungen und Verdauungsbeschwerden. Wirkt mild und schnell. Rein pflanzlich.

25 Fb. statt 8,99 €
8,49 €
 1 kg = 226,40 €



ARONIA ORIGINAL BIO Aronia Direktsaft

Der fruchtig-herbe Direktsaft stammt aus erster Pressung sonnengereifter Aroniabeeren und enthält keinerlei Zusatzstoffe.

700 ml statt 6,99 €
6,29 €
 1 l = 8,99 €
 3 l statt 23,99 €
21,49 €
 1 l = 7,16 €



DR. BUDWIG BIO Omega-3 Leinöl

Für einen normalen Cholesterinspiegel⁸. Für die tägliche Omega-3 Grundversorgung. Aus 100 % deutschem Bio-Anbau. Mildes Aroma.

250 ml | 500 ml
12,99 € | **23,49 €**
 1 l = 51,96 € | 1 l = 46,98 €



Experten-Tipp

„Dr. Budwig Leinöl ist die ideale naturbelassene Omega-3-Quelle. Genießen Sie das Öl am besten täglich zum Frühstück in Ihrem Quark als Budwig Creme: Die Fettsäuren verbinden sich mit den Aminosäuren des Quarks – zusammen mit frischen Früchten und Leinsamen wird daraus ein gesunder Genuss.“

Expertin Dipl.-Ökotrophologin Kornelia Pabiel, Dr. Johanna Budwig GmbH



* Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.
 5 | Alsiroyal – Curcumin Spezial bei Arthrose - Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.
 6 | Dr. Wolz – Vitalkomplex - Die Vitamine B6, B12, D sowie Eisen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei; Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei; die Vitamine B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
 7 | Alsiroyal – Anguraté Magentee aus Peru Filterbeutel - Wirkstoff: Mentzelia cordifolia, Stängel und Zweigspitzen, geschneitten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Störungen wie

Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuß. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Gegenanzeigen: Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel darf nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff.
 8 | Dr. Budwig – Leinöl - 10 g (1 EL) Dr. Budwig Leinöl versorgen Sie mit 5,8 g ALA. ALA trägt zur Aufrechterhaltung des normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g ALA ein. Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

LIHN Mandelkerne braun

Extra große, knackige, fein aromatische und sorgfältig verlesene Mandelkerne der Sorte „Non Pareil“ ungeschält und unbehandelt.

500 g statt 13,49 €
11,99 €
 1 kg = 23,98 €
 1 kg statt 24,99 €
22,99 €

Natürlich besser
... für mich!



LIMITED EDITION

GRANOVITA Unser Bestes Nuss Selection oder Schoko Selection

Natürlich reich an Magnesium und Vitamin E

Nuss Selection Mit feinen Mandeln, knackigen Cashew-, Hasel-, Pekan- & Paranüssen sowie wertvollen Leinsamen, Sonnenblumenkerne und leckeren Apfelstücken

Schoko Selection Knackige Zartbitterschokolade, vollmundig-aromatische Kakaobohnen-Raspeln und knusprige Schokopops

Nuss Selection 500 g
6,29 €
 1 kg = 12,58 €

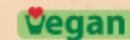
Schoko Selection 500 g
5,79 €
 1 kg = 11,58 €



SCHÄR Landbrot Mehrkorn

Saftiges Landbrot mit Chia, Leinsamen und Sonnenblumenkernen, ideal für jede Brotzeit.

250 g statt 3,19 €
2,89 €
 1 kg = 10,51 € / 11,56 €



SCHÄR Sauerteigbrot

Die Grundlage des guten Geschmacks. Das Sauerteigbrot ist eine Gaumenfreude und Grundlage für sämtliche Variationen bei der Brotzeit.

240 g statt 3,49 €
3,19 €
 1 kg = 13,29 €



RABENHORST Holunder Muttersaft, BIO Heisser Rabe oder BIO Heisser Horst

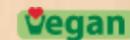
Holunder Muttersaft 100% purer Direktsaft aus erster Pressung. Mit der ganzen Fülle der natürlichen Inhaltsstoffe bester Holunderbeeren.

Heisser Horst Alkoholfreies, veganes Bio-Heißgetränk aus erlesenen Früchten und feinen Gewürzessenzen mit natürlichem Vitamin C.

Heisser Rabe Alkoholfreies Bio-Heißgetränk aus erlesenen Früchten, natürlichen Gewürzauszügen und Honig mit natürlichem Vitamin C.

Holunder Muttersaft 750 ml statt 5,99 €
5,49 €
 1 l = 7,32 €, zzgl. 0,20 € Pfand MEHRWEG

Heisser Rabe oder Horst 750 ml statt 3,99 €
3,59 €
 1 l = 4,79 €, zzgl. 0,20 € Pfand MEHRWEG



DAUERHAFT IM PREIS GESENKT

RAPUNZEL BIO Haselnüsse

Aromatisch knackige Haselnüsse. Ins Müsli, zum Backen, für Desserts oder einfach zum Knabbern.

500 g
7,99 €
 1 kg = 15,98 €



VITAM Vitam-R

Fettarmer Brotaufstrich und salzsparendes Würzmittel. Mit herzhaftem Umami Aroma. Mit B-Vitaminen, eiweißreich und vegan.

125 g statt 5,49 €
4,99 €
 1 kg = 39,92 €
 250 g statt 9,49 €
8,49 €
 1 kg = 33,96 €



REFORMHAUS BIO Aprikosen

Fruchtig-süße Aprikosen aus der Türkei. Ganze, besonders große Früchte. Hoher Gehalt an Ballaststoffen, Kupfer und Mangan.

375 g statt 9,99 €
8,99 €
 1 kg = 23,97 €





Natürlich besser
... für mehr!

TRAUMHAFTES GESCHENKIDEEN



DR. HAUSCHKA Rosen Tagescreme

Reichhaltige Gesichtspflege
Schenkt eine bewahrende Hülle für trockene bis sehr trockene Haut mit Neigung zu Rötungen
Harmonisiert und stärkt

30 ml statt 25,00 €

22,50 €

1 l = 750,00 €

GRATIS
Ab einem
Einkaufswert von
25 € der Marke
Dr. Hauschka erhalten
Sie das „Shampoo“
mit 30 ml
gratis dazu*



* Solange der Vorrat reicht

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG Fett-Feucht Balancer

2-Phasen Energie-Serum –
Für jeden Hauttyp die passende Wirkstoffkombination
Reichhaltige Feuchtigkeitsspender vitalisieren und
schenken neue Energie

50 ml statt 19,95 €

17,99 €

1 l = 359,80 €

2x 50 ml statt 36,95 €

32,95 €

1 l = 329,50 €



**4 €
gespart**

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG Exclusive Repair Tages- oder Nachtcreme

Verbessert nachhaltig Feuchtigkeit, Festigkeit, Faltentiefe,
Elastizität und Glätte der Haut

Tagescreme Baut auf und strafft Konturen

Nachtcreme Regeneriert, stärkt, repariert und vitalisiert die Haut

Augencreme Abschwellend und aufpolsternd

Tages- oder Nachtcreme

50 ml statt 49,95 €

je **44,99 €**

1 l = 899,80 €

Augencreme

15 ml statt 19,99 €

17,99 €

1 l = 1199,33 €



Natürlich besser
... für mehr!

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG Fett-Feucht Balancer Cell Repair, Aqua Vital oder Aloe Vera

2-Phasen-Serum – Für jeden Hauttyp
Cell Repair Beruhigt, wirkt entzündungshemmend und beugt
vorzeitiger Hautalterung vor
Aqua Vital Entspannt und regeneriert die Haut
Aloe Vera Lindert Irritationen und Spannungsgefühle

50 ml statt 19,95 €

je **17,99 €**

1 l = 359,80 €



ANNEMARIE BÖRLIND LL REGENERATION Tagespflege-Set

Vitalisierende Tagescreme Schützend, Regenerierend, Vitalisierend
Sheabutter stärkt die Hautbarriere

2-PHASEN ALOE VERA-SHAKE Aloe Vera und botanische
Hyaluronsäure für intensive Feuchtigkeit
Mildert Irritationen, Rötungen und Spannungsgefühle

50 ml Tagescreme +
15 ml 2-PHASEN
ALOE VERA-SHAKE gratis

39,95 €



Natürlich besser
... für mehr!

ANNEMARIE BÖRLIND LL REGENERATION Nachtpflege-Set

Vitalisierende Nachtcreme Pflegend, Regenerierend, Vitalisierend
Bio-Sesamöl bewahrt die Hautfeuchtigkeit

EFFEKT-PEELING Mit natürlichen Jojobawachs-Kügelchen
Kleine Unebenheiten und Poren werden geglättet

50 ml Nachtcreme +
15 ml EFFEKT-PEELING gratis

42,95 €



Natürlich besser
... für mehr!

DR. GRANDEL Beauty Stars Adventskalender 2022

Im klappbaren Format mit 25 Wirkstoffampullen für
die Haut, einer Minibar zum Aufstellen der Beauty-
Schätze, und ein täglicher motivierender Spruch

1 Stk.

64,00 €

Sie erhalten
Ampullen im
Wert von
über 145 €



SOLANGE VORRAT REICHT

PRIMAVERA Ätherische Öle Orange bio und Zitrone bio

Orange Stimmt positiv und gelassen

Zitrone Wirkt konzentrationsfördernd und stimmungserhellend

Orange

5 ml statt 4,50 €

3,99 €

1 l = 798,00 €

Zitrone

5 ml statt 5,50 €

4,99 €

1 l = 998,00 €



VITALIA Öl Glücksmomente

Mit Orangen-, Limetten- und Lavendel-Öl
Für Duftlampen und Duftstein

10 ml statt 4,99 €

3,99 €

1 l = 399,00 €



10% jetzt extra sparen!

mit der VITALIA-Kundenkarte*

So geht's:

1. Zum VITALIA Kundenkartenprogramm anmelden
2. Einkaufen in Ihrer VITALIA Filiale und pro 5 € Einkaufswert ein Trueherz sammeln
3. Für 50 Trueherzen erhalten Sie **10% auf Ihren gesamten Einkauf!**

* es gelten die Teilnahmebedingungen des VITALIA Kundenkartenprogramms



%

Liebling der Woche

Nur vom 21.11. – 27.11.2022

10 %
auf das gesamte
Sortiment von
Dr. Niedermaier*



* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel

Herbaria

Nur vom 01.11.
bis 30.11.2022

11 %
auf alle BIO-
Feinschmecker
Gewürze
von Herbaria



Abbildungen beispielhaft

SALUS BIO Adventskalender Tee

24 köstliche Tee-Spezialitäten
Mit Geschichtenbüchlein

1 Stk. statt 5,95 €

5,49 €

1 kg = 113,20 €

veggie

**Inklusive
Geschichts-
büchlein**



GESCHENKE-TIPP

WARMIES Kuscheltiere

Wärmestofftier für die Mikrowelle und den Ofen
Naturbelassene Hirse, gemischt mit
französischem Lavendel
Wirkt wohltuend
und sorgt für einen
besonders angenehmen Duft

**Zum
Wärmen,
Kuscheln,
Wohlfühlen
und lieb
haben**



DR. BALKE Feinster Elisen-Lebkuchen

Mit feinsten Zartbitter-
Schokolade überzogen
Besonders hoher Anteil
von über 30 % an Nüssen
und Mandeln

380 g statt 11,49 €

10,99 €

1 kg = 28,92 €



LIEBHART'S VITANA Nuss-Elisen-Lebkuchen

Mit Dinkel und
42 % Haselnüssen
Milchfrei, ohne
Schokolade

300 g statt 10,49 €

9,99 €

1 kg = 33,30 €



Produkt-Tipp

LIEBHART'S GESUNDKOST Gewürzkuchen

Entdecken Sie die saftigen Gewürzkuchen von
Liebhart's Gesundkost
Bereits in Scheiben geschnitten
Verschiedene Sorten

450 g/465 g

4,49 €

1 kg = 9,98 €/9,66 €



Abbildungen beispielhaft

Reformhaus
des Jahres
2021

Alle Filialen und aktuelle Angebote finden Sie unter

www.vitalia-reformhaus.de @vitaliareformhaus

VITALIA
Reformhaus

Reformhaus des Jahres 2021 in der Kategorie „Lebensmittel“ für unsere Filiale in München, Viktualienmarkt

Angebote gültig von 01.11. bis 30.11.2022. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. QS&I DE-ÖKO-013. Herausgeber: VITALIA GmbH, Müller-zu-Bruck-Strasse 3, 83052 Bruckmühl.