



Reformhaus

Länger gesund leben



11 % RABATT
auf Alles für
Kundenkarteninhaber
ab 20 € Einkaufswert
vom 09. bis 11. Juli 2026

Ausgenommen sind Artikel mit Sonderpreisen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Aktionspreisen. Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Gültig vom 09.07.-11.07.2026.

GÖNN DEINER LEBER EINE AUSZEIT



SALUS

Alepa® Mariendistel Bio-Leber-Tonikum *

Zur Unterstützung der Lebergesundheit¹.
Ohne Konservierungsstoffe und ohne Alkohol.
100 % Bio-Qualität. Nur 1-mal täglich 15 ml.

250 ml statt 20,49 € 500 ml statt 36,29 €

17,99 €

1l = 71,96 €

31,99 €

1l = 63,98 €

¹Die Früchte der Mariendistel enthalten von Natur aus besondere sekundäre Pflanzenstoffe, die einen Beitrag zur Erhaltung der gesunden Leberfunktion leisten.



GÜLTIG VOM 01. BIS 31. JULI 2026

Reformhaus

Länger gesund leben



Herzlichst zu empfehlen.

Hören Sie auf Ihr Herz und beleben Sie Ihren Kreislauf. Gerne zeigen wir Ihnen, wie Sie im Alltag fit und vital bleiben. Kommen Sie vorbei, ein kurzer Besuch im Reformhaus® lässt Herzen gesünder schlagen.



Extraportion Omega-3.

Rein pflanzlich, liefern hochdosierte Omega-3-Fettsäuren³. Eine Portion Dr. Budwig Algenöl Pur oder Orange enthält 2,3 g Omega-3-Fettsäuren wie DHA und EPA.

DR. BUDWIG
OMEGA-3 ALGENÖL PUR UND ORANGE
100 ml **nur 34,99 €** (1 l = 349,90 €)



³ Die angegebene empf. tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Natürlich gestärkt durch den Sommer.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel für Herz und Kreislauf⁴. Ohne Zusatz von Zucker, Alkohol oder Konservierungsmittel. Erhöht die Durchblutung des Herzmuskels.



SCHOENENBERGER
NATURREINER HEILPFLANZENSaft WEISSDORN
200 ml **nur 9,99 €** (1 l = 44,95 €)
3 x 200 ml **nur 24,99 €** (1 l = 41,65 €)

⁴ Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn. Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten - Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Reich an Omega-3-Fettsäuren.

Wertvolles Lein- & Rapsöl mit beerig-frischem Geschmack durch Johannisbeeren, Himbeeren, wilde Erdbeeren und Heidelbeeren.

GRANOVITA
MÜSLI ÖL BEERIG
250 ml **nur 8,49 €** (1 l = 31,96 €)

Aus der Natur – für Ihr tägliches Wohlbefinden.

Ideal für Liebhaber kraftvoller Noten, naturbelassenes Lebensmittel, laborgeprüfter MGO-Gehalt, original aus Neuseeland.



REFORMHAUS®
MANUKA HONIG MGO 630+
250 g **nur 72,99 €** (1 kg = 291,96 €)
500 g **nur 134,99 €** (1 kg = 269,98 €)



Dein Wohlfühl-Duo für Körper und Schlaf.

Das erfrischende Pflegegel Leichte Beine trägt zur Vitalisierung müder und schwerer Beine bei. Die einhüllende Duftkomposition vom Schlafwohl Kissenspray hilft beim Einschlafen und kann einen erholsamen Schlaf fördern.



PRIMAVERA - LEICHTE BEINE GEL
75 ml **nur 19,90 €** (1 l = 239,87 €)
PRIMAVERA - BIO SCHLAFWOHL KISSENSPRAY
30 ml **nur 11,69 €** (1 l = 389,67 €)

Foto: Hersteller, TankTank

PROBIERTAGE

Vom 20. bis 25.07.2026



ALSIROYAL®
Venen-Elixier
520 ml **nur 33,49 €** (1 l = 64,40 €)



Schwere, müde und geschwollene Beine? Enthält für die Venen wichtige Mikronährstoffe², plus 720 mg pflanzlichen Extrakt aus rotem Weinlaub, plus hochwertige Vielfalt an weiteren Zutaten wie z. B. Rosskastanie, Buchweizen und Ginkgo.

² Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion der Blutgefäße bei, Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung.

Für Herz, Energie und Muskeln.⁵

Einzigartige Kombination aus Weißdornbeeren, Magnesium und Vitaminen. Plus L-Carnitin, Granatapfelsaftkonzentrat und Traubenschalenextrakt. Die flüssige Alternative, alkoholfrei.



SALUS -
PROTECOR HERZ-AKTIV TONIKUM
250 ml **nur 18,49 €** (1 l = 73,96 €)

⁵ Nährstoff für die Herz und Energie. Vitamin B1 ist am Erhalt der normalen Herzfunktion, an der normalen Funktion des Nervensystems und dem normalen Energiestoffwechsel beteiligt. Nährstoff für die Muskelfunktion: Magnesium ist ein Mineralstoff mit ernährungsphysiologischer Bedeutung, der zur normalen Nerven- und Muskelfunktion beiträgt.

Für Immunsystem, Energie und Stoffwechsel.⁶

20 ml Tagesdosis enthalten ähnlich viele Sekundäre Pflanzenstoffe wie ca. 800 g ausgewähltes Obst und Gemüse. Für Erwachsene und Kinder.



DR. WOLZ - VITALKOMPLEX*
500 ml **nur 33,99 €** (1 l = 67,98 €)

⁶ Die Vitamine B6, B12, D sowie Eisen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Die Vitamine B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Für einen gesunden Blutdruck.⁷

Enthält wertvolle Mineralstoffe, Vitamine, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe. Sehr gut löslich und eignet sich hervorragend zum Verfeinern von Smoothies, Joghurt, Milch, aber auch Müsli oder Getreideflocken.



SCHOENENBERGER -
BIO ROTE BETE KRISTALLE*
200 g **nur 20,99 €** (1 kg = 104,95 €)

⁷ Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Für Immunschutz und Knochen.⁸

2 Knochenvitamine in 1 Schmelztablette – nur 1 x täglich. Pflanzliches Vitamin D3 und das besonders gut verfügbare Vitamin K2. Auch erhältlich in der praktischen Tropfenform mit Vitamin E und als Kapseln mit Calcium.



ALSIROYAL - VITAMIN D3 + K2 SCHMELZTABLETTEN*
10,5 g **nur 14,99 €** (1 kg = 1427,62 €)
ALSIROYAL - VITAMIN D3 + K2 + E TROPFEN*
15 ml **nur 17,99 €** (1 l = 1199,33 €)

⁸ Vitamin D trägt bei zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, Vit. D und K zur Erhaltung normaler Knochen.

Für Leber und Fettstoffwechsel.⁹

Mariendistelfrüchte-Extrakt für die Leber mit 200 mg Silymarin pro Kapsel - hochdosiert. Mit Cholin für den Fettstoffwechsel plus 50 mg Artischockenblätter-Extrakt. Nur 1 Kapsel täglich.



SALUS - ALEPA MARIENDISTEL KAPSELN*
30 Kps. **nur 13,99 €** (1 kg = 699,50 €)
SALUS - ALEPA MARIENDISTEL KAPSELN*
90 Kps. **nur 34,99 €** (1 kg = 583,17 €)

⁹ Die Früchte der Mariendistel enthalten von Natur aus besondere sekundäre Pflanzenstoffe, die einen Beitrag zur Erhaltung der gesunden Leberfunktion leisten. Ihr natürlicher Inhaltsstoff Silymarin hat einen spezifischen Effekt auf die Leberzellen und unterstützt deren Zellfunktion. Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und eines normalen Fettstoffwechsels bei.



Die volle Portion Bitterstoffe.

Ganz nach deinem Geschmack – von süß bis unverfälscht und intensiv. Dein natürlicher Helfer bei Süßhunger und für ein gutes Bauchgefühl. Als Tropfen und Tee in 100 % Bio-Qualität.

SALUS - BIO BITTER SÜSS TROPFEN ODER
BIO BITTER BITTER TROPFEN*
50 ml **nur je 15,49 €** (1 l = 309,80 €)

SALUS - BIO BITTER SÜSS TEE ODER
BIO BITTER BITTER TEE
15 Fb. **nur je 3,99 €** (1 kg = 133,00 €)



WELCHER BITTER-TYP BIST DU?



* Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.



Schönheit aus der Natur

Natürliche Pflege für strahlende Haut und dein Wohlbefinden. Entdecke unsere sanften, wirkungsvollen Kosmetikprodukte – für Deine natürliche Schönheit, Tag für Tag.

Deine Haut braucht Meer.

Spendet langanhaltende Feuchtigkeit durch Algenextrakt und Hyaluron. Stärkt die Elastizität der Haut und mildert Trockenheitsfältchen. Beruhigt und pflegt die Haut geschmeidig.

ARYA LAYA – HYALURON ALGE TAG & NACHTPFLEGE

50 ml statt 21,95 € nur **19,99 €** (1l = 399,80 €)

ARYA LAYA – HYALURON ALGE AUGENGEL

30 ml statt 19,95 € nur **17,99 €** (1l = 599,67 €)



AKTION 19⁹⁹

Perfekte Erfrischung für zwischendurch.

Entspannt und beruhigt. Wohltuend bei gestresster Haut. Als Energie-Booster Lemon-Rosmarin oder Feuchtigkeits-Booster Aloe Vera.

ARYA LAYA – FRESH UP LEMON-ROSMARIN UND ALOE VERA

100 ml statt 9,99 € je **8,99 €** (1l = 89,90 €)



AKTION je 8⁹⁹

LIEBLING der Woche

Vom 20. bis 26.07.2026

10% auf das komplette Sortiment von **DR. NIEDERMAIER***



* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel

Für sichtbar schönere Haut.

Hochkonzentrierte Wirkstoffe in jeder Ampulle zur idealen Bereicherung deiner Pflegeroutine mit sofort sichtbarem Effekt. Perfekt für die unterschiedlichen Hauttypen und Hautbedürfnisse.

DR. GRANDEL – WIRKSTOFFAMPULLEN IM 3ER PACK

3x 3 ml statt 17,50 € je **15,99 €** (1l = 1776,67 €)

AKTION 15⁹⁹



Abbildungen beispielhaft

Intensiver Feuchtigkeitsboost für Gesicht und Körper.

Ein Produkt unzähligen Anwendungen. Die leichte, kühlende Textur zieht schnell ein. Beruhigt gereizte und irritierte Haut. Ohne Duft. Ideal als After Sun.

SANTAVERDE – ALOE VERA GEL PUR

50 ml statt 11,90 € nur **10,99 €** (1l = 219,80 €)
100 ml statt 19,90 € nur **17,99 €** (1l = 179,90 €)



Natürlich schön mit Aloe Vera.

Hochkonzentriertes 98% Aloe Vera Blatt-Gel zur natürlichen Pflege und Regeneration der Haut. Hautberuhigend und feuchtigkeitsspendend. Zieht schnell ein, ohne zu kleben.

HÜBNER – ALOE VERA GEL

100 ml nur **12,49 €** (1l = 124,90 €)



2+1 AKTION Beim Kauf von 2 x Aloe Vera Gel 100 ml gibt es eine Aloe Vera Tagescreme 50 ml im Wert von 9,99 € gratis dazu.*



*Solange Vorrat reicht.

LIEBLING der Woche

Vom 13. bis 19.07.2026

10% auf das komplette Sortiment von **ANNEMARIE BÖRLIND und DADOSENS***



* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel.



Länger gesund leben.

Kraftvolle Naturprodukte für einen vitalen Alltag – gesund, rein und voller Energie.

Enthält natürliches Vitamin C.¹⁰

Aus Original AP-4[®] Hagebutten, die in speziellem Mikroklima zwischen Anden und Pazifik in Chile reifen. Geprüfte und zertifizierte Qualität aus Bio-Anbau.

RAAB – BIO HAGEBUTTEN PULVER

150 g statt 16,90 € **nur 15,49 €**

(1 kg = 103,27 €)

250 g statt 24,90 € **nur 22,99 €**

(1 kg = 91,96 €)

500 g statt 47,90 € **nur 43,99 €**

(1 kg = 87,98 €)

AKTION
22⁹⁹

¹⁰ Vitamin C trägt bei zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems.



Natürlich gut snacken.

Reine Süßmandeln – hervorragend zum Backen und Verzieren sowie als köstliche Zutat in vielen süßen und pikanten Kreationen sowie zur Zubereitung von Mandelmilch.

LIHN – MANDELKERNE

500 g statt 13,99 € **nur 12,49 €**

(1 kg = 24,98 €)

1 kg statt 26,99 € **nur 24,29 €**



AKTION
24²⁹

Ungewöhnlich warm-erdige Gewürzmischung.

Die Würzmischung Cumin-Koriander-Muskatnuss (CuKoMu) vereint drei aromatische Gewürze zu einer harmonischen Kombination. Der warme, erdige Geschmack von Kreuzkümmel, die frische Note des Korianders und die fein süßliche Muskatnuss ergänzen sich perfekt.

BRECHT – BIO CUMIN-KORIANDER-MUSKATNUSS

35 g statt 3,99 € **nur 3,59 €** (1 kg = 102,57 €)

60 g statt 5,99 € **nur 5,39 €** (1 kg = 89,83 €)

150 g statt 9,99 € **nur 8,99 €**

(1 kg = 59,93 €)

220 g statt 14,99 €

nur 13,49 €

(1 kg = 61,32 €)



Abbildungen beispielhaft.

LIEBLING der Woche

Vom 13. bis 19.07.2026

10%

auf das komplette
Sortiment von
KGV Ginseng*

EXPERTEN-TIPP



„In meiner Praxis empfehle ich Roter Ginseng von KGV gerne bei Erschöpfung und Konzentrationsproblemen. Ob im jüngeren oder höheren Alter. Als Arzneimittel bieten die Produkte von KGV eine gesicherte Qualität sowie einen nachgewiesenen Wirkstoff. Seit Jahren setze ich diese kraftvolle Naturarznei erfolgreich in meiner Praxis ein, um die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit natürlich zu fördern.“
Dieter Bretz

Roter Ginseng: Extrakt Hartkapseln (Wirkstoff: Trockenextrakt aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel); Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. **Koreanischer Reiner Roter Ginseng: Kapseln, Tabletten** (Wirkstoff: Ginsengwurzel-Pulver); Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**

* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel

Ideal für Iced Matcha Latte!

Neu vom Bio-Grünte-Spezialisten: CH'UAN Matcha Premium Grünteepulver – authentisches Premiumprodukt aus Japan. Genuss pur!

SCHOENENBERGER – BIO CH'UAN MATCHA PREMIUM GRÜNTEEPULVER

30 g **nur 24,99 €** (1 kg = 833,00 €)

Bio Qualität
aus Japan



Premium Bio-Grünteepulver



NEU

Natürlich genießen.

Natürliche Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Perfekt für selbstgemixte Limonaden und Cocktails oder als fruchtige Süße für Joghurt und Eis.

VOELKEL – BIO HOLUNDERBLÜTEN SIRUP

500 ml statt 5,99 € **nur 5,49 €**

(1 l = 10,98 €)

VOELKEL – BIO HIMBEER SIRUP

500 ml statt 6,59 €

nur 5,99 €

(1 l = 11,98 €)

AKTION
5⁴⁹



AKTION
5⁹⁹



REZEPT-TIPP



Hugo (alkoholfrei)

- 350 ml Ginger-Ale
- 70 ml Bio Holunderblütensirup
- 3 Bio Limetten
- 3 Minz-Zweige
- 400 ml Mineralwasser gekühlt
- Eiswürfel

Zubereitung für 4 Gläser:

Ginger-Ale, Holunderblütensirup mischen, Minz-Zweige zugeben und mit gut gekühltem Mineralwasser auffüllen. Die Limetten heiß waschen, trocken tupfen und in Scheiben schneiden. Alle bis auf 4 Limettenscheiben zum Hugo geben. 4 hohe Gläser bis zur Hälfte mit Eiswürfeln auffüllen und mit dem alkoholfreien Hugo aufgießen, mit je einer Limettenscheibe garniert servieren und genießen.

Starte mit voller Energie in den Tag.

Perfekt zum Frühstück, aber auch ganz hervorragend als Zutat beim Kochen und Backen. Ballaststoff- und proteinreich.

BAUCK MÜHLE – BIO HAFERFLOCKEN KLEINBLATT, ZARTBLATT ODER GROSSBLATT

425 g/475 g statt 3,19 € je **2,89 €** (1 kg = 6,80 €/6,08 €)

BAUCK MÜHLE – BIO HAFERFLOCKEN KLEINBLATT

1 kg statt 4,99 € **nur 4,49 €**

GLUTENFREI



Natürlich. Lecker. Voller Energie.

100 % natürliche Zutaten, die dir Energie schenken und gut tun. Ohne künstliche Zusätze, dafür voller Geschmack und guter Laune – so wird jedes Frühstück zu einem kleinen Highlight.

RAPUNZEL – BIO AMARANTH GEPUFFT

150 g statt 2,79 € **nur 2,49 €**

(1 kg = 16,60 €)

RAPUNZEL – BIO HAFER FRUCHT MÜSLI

500 g **nur 4,99 €**

(1 kg = 9,98 €)

RAPUNZEL – BIO BASIS MÜSLI

750 g statt 3,49 €

nur 3,19 €

(1 kg = 4,25 €)



NEU

**ALLES WAS DU
BRAUCHST -
JETZT IN DEINER
VITALIA APP!**



Alles auf
einen Blick!

Treueherzen
sammeln
und
sparen!



10% Rabatt
auf alle Rabenhorst- und
Rotbäckchen-Säfte
vom 01.07. bis 31.07.2026*

* nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel

Abbildungen beispielhaft



Perfekt für deine Brotzeit.

XL Ciabatta Tomato Olive Oil Ein leckeres glutenfreies Ciabatta. Einzigartiges Aroma mit sonnengereiften Tomaten und aromatischem Olivenöl.

Pita Unsere glutenfreien Pita-Fladenbrote sind perfekt für Sandwiches, Wraps oder als Beilage zu herzhaften Gerichten.

SCHÄR – XL CIABATTA TOMATO OLIVE OIL

170 g statt 3,99 € **nur 3,59 €** (1 kg = 21,12 €)

SCHÄR – PITA

150 g statt 4,49 € **nur 4,19 €** (1 kg = 27,93 €)



Salatgenuss auf die vegetarische Art.

Ob fruchtig, deftig, pikant, süßlich, lieblich, würzig, nordisch oder exotisch – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Für alle, die auf Fleisch, aber nicht auf Genuss verzichten möchten. Zum Snacken oder Dippen.

**FAUSER VITAQUELL –
FEINKOST SALATE**

200 g statt 3,79 €
je 3,49 € (1 kg = 17,45 €)



Vegan genießen – einfach und köstlich.

Vegane Bockwurst Pfannen- oder grillfertig – in wenigen Minuten heiß, lecker und herzhaft. Der ideale Snack für zwischendurch oder den kleinen Hunger!

Vegane KaLeWu Kurz, knackig, unwiderstehlich. der vegane Aufstrich, der Kalbsleberwurst alt aussehen lässt. Perfekt für Brot, Brötchen oder einfach zum Genießen!

**VEGGYNESS –
VEGANE BOCKWURST**

200 g statt 3,99 €
nur 3,69 €

(1 kg = 18,45 €)

**VEGGYNESS –
VEGANE KALEWU**

100 g statt 2,49 €

nur 2,29 €
(1 kg = 22,90 €)



Fruchtschnitten unterteilt in praktische Happen.

Ohne Konservierungsstoffe, schonend hergestellt und verarbeitet. Ohne Palmfett.

DR. BALKE – FRUCHTSCHNITTE

NUSS-MANDEL, MANDEL

ODER SANDDORN

100 g statt 2,99 €

je 2,69 €

(1 kg = 26,90 €)



Alle Filialen und aktuelle Angebote finden Sie unter

www.vitalia-reformhaus.de

