

VITALIA AKTUELL

DEZEMBER 2023

Oh
Happy
Day

11 % auf alles
ab 15 € Einkaufswert
vom 07. bis 09. Dezember 2023

Ausgenommen sind Artikel mit Sonderpreisen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Aktionspreisen. Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Gültig vom 07.12.-09.12.2023.

TRAUMHAFTE GESCHENKIDEEN



SALUS

BIO Aperino Johannisbeere-Acerola oder Curcuma-Ingwer

Alkoholfreier Bio-Aperitif

Fruchtig-herbe Bitternote aus 17 Kräutern, Früchten
und Gewürzen

Egal ob pur auf Eis, mit Mineralwasser gemischt oder
als Basis für Cocktails

Aperino ist vielseitiger Genuss

370 ml statt 9,95 €

je **8,99 €**

1 l = 24,30 €

vegan

55
JAHRE
VITALIA

Ihr Fachgeschäft
für Gesundheit,
Schönheit &
Wohlbefinden.

VITALIA

Reformhaus



TRAUMHAFTES GESCHENKIDEEEN

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG Hyaluron Miracle Lift

Die Anti-Aging-Revolution in der Naturkosmetik
Parakresse mit Spilanthol, dem Pflanzen-Botox
Straffend und aufpolsternd

30 ml statt 25,95 €

23,49 €

1 l = 783,00 €

50 ml statt 39,95 €

35,99 €

1 l = 719,80 €



Unser
Geschenke-
Tipp

DR. HAUSCHKA Rosen Tagescreme

Reichhaltige Gesichtspflege
Schenkt eine bewahrende Hülle für trockene bis
sehr trockene Haut mit Neigung zu Rötungen
Harmonisiert und stärkt

30 ml statt 26,50 €

23,99 €

1 l = 799,67 €

Natürlich
besser
... für mehr!



GRATIS
Ab einem
Einkaufswert von 25 €
der Marke Dr. Hauschka
erhalten Sie das „Moor-
Lavendel Körperöl
30 ml“ im Wert von
6,50 € gratis
dazu.*

* Nur in den Filialen, solange der Vorrat reicht.

HELIOTROP MULTIACTIVE Tages- oder Nachtcreme

Verwöhnt anspruchsvolle Haut mit einem intensiven natürlichen
Wirkstoffkomplex mit Bio-Ginkgoextrakt und Macadamianussöl
Die sanfte Textur pflegt intensiv und entspannt die Haut

Tagescreme

50 ml statt 49,89 €

44,99 €

1 l = 899,80 €

Nachtcreme

50 ml statt 53,99 €

48,59 €

1 l = 971,80 €

Natürlich
besser
... für mehr!



ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG Exclusive Repair Pflegeserie

Verbessert nachhaltig Feuchtigkeit, Festigkeit, Faltentiefe,
Elastizität und Glätte der Haut

Tagescreme Baut auf und strafft Konturen

Nachtcreme Regeneriert, stärkt, repariert und vitalisiert die Haut

Augencreme Abschwellend und aufpolsternd

Tages- oder Nachtcreme

50 ml statt 51,95 €

je **46,99 €**

1 l = 939,80 €

Augencreme

30 ml statt 21,95 €

19,99 €

1 l = 1332,67 €



Abbildungen beispielhaft

Natürlich
besser
... für mehr!

DR. GRANDEL Elements of Nature Regeneration oder Hyaluron Feuchtigkeitfluid

Regeneration Festigende Pflege mit Vitamin E und Bioflavon
verbessert die Elastizität der reifen Haut, für einen gepflegten Teint
Feuchtigkeitfluid Intensive 24-h-Feuchtigkeitspflege mit
Depot-Hyaluron und pflanzlichen Aminosäuren für pralle Haut

Regeneration

50 ml statt 39,00 €

34,99 €

1 l = 699,80 €

Feuchtigkeitfluid

50 ml statt 37,00 €

32,99 €

1 l = 659,80 €



**Geschenk-GUTSCHEINE
und Einpackservice in Ihrer
VITALIA Filiale!**



ANNEMARIE BÖRLIND SYSTEM ABSOLUTE TAGES- oder NACHTPFLEGE-SET

Durch die Wirkstoffkombination wird die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt,
die Anzahl der Elastinfasern erhöht und die Hautdicke verstärkt
Die 3D-Matrix sorgt für eine kontinuierliche Wirkstoffabgabe, um übereinen
langen Zeitraum die Wirkung in der Haut optimal zu erhalten

50 ml Glättende Tagescreme
+ 5 ml Intensivserum
ANTI-AGING REVITALIZER

67,95 €

1 l = 1359,00 €

50 ml Regenerierende Nachtcreme
+ 8,5 g ENZYM-PEELING

74,95 €

1 l = 1499,00 €



Natürlich
besser
... für mehr!

ANNEMARIE BÖRLIND 2-PHASEN ELASTIN-SHAKE **NEU!**

Für eine Haut mit mehr Spannkraft und
Elastizität
Aktiviert die hauteigene Elastinproduktion
Fördert die Zellerneuerung und verfeinert
das Hautbild

50 ml

29,95 €

1 l = 599,00 €



SANOTINT Sanotint Haarfarben Classic und Sensitive

Naturnahe Oxidationshaarfarbe mit Goldhirse und weiteren
wertvollen Pflanzenextrakten zum schonenden Selbstfärben
mit einfacher Applikation
Für dauerhafte Grauabdeckung
und sichere Farbergebnisse

125 ml statt 13,95 €

je **12,49 €**

1 l = 99,92 €



HAUTENGEL Wirkessenz CBD & Hyaluron **NEU!**

CBD-Hyaluron-Boost für eine sichtbar jüngere
und gesund aussehende Haut
Linien und Fältchen werden aufgepolstert
Die Haut wirkt entspannt und beruhigt
Fahler Teint bekommt neue Strahlkraft

15 ml

19,99 €

1 l = 1332,67 €



Mit
4,4 % CBD-
Hanfkomplex +
7 x Hyaluron

ANNEMARIE BÖRLIND SYSTEM ABSOLUTE KÖRPERBUTTER

Die reichhaltige Pflege mit Wiesenschamkrautöl
schenkt der Haut ein samtweiches, glattes Hautgefühl
Bio-Aloe Vera verwöhnt die Haut intensiv mit Frech-
tigkeit, während Squalan die Hautfeuchtigkeit bewahrt

250 ml

24,95 €

1 l = 99,80 €

LIMITED EDITION





GANZ SCHÖN GESUND

SALUS Vitamin-B-Komplex Tonikum*

Für Energie und Nerven!
Mit den B-Vitaminen B1, B2, Niacin (B3), B6, Biotin (B7) und B12
Guaranasamen und Grüntee, die von Natur aus Koffein enthalten,
sorgen für eine herbe Geschmacksnote
Mit sorgsam ausgewählten Kräutern und Früchten und
ohne künstliche Zusatzstoffe
Ideal für Vegetarier und Veganer

250 ml statt 13,45 €

11,99 €

1 l = 47,96 €

vegan

**Unser
Geschenke-
Tipp**



SALUS Vitamin-B-Komplex Kapseln*

Für Energie und Nerven!
Mit den 8 B-Vitaminen B1, B2, Niacin (B3),
Pantothensäure (B5), B6, Biotin (B7),
Folsäure (B9) und B12
Gut versorgt für stressige Zeiten
Praktisch für unterwegs

60 Kps. statt 11,95 €

10,99 €

1 kg = 499,55 €

vegan



SALUS Gallexier Kräuterbitter Elixier²

Regt die Leber-Gallstätigkeit an
Fördert die Magen-Darm-Funktion
Mit hochwertigen Auszügen aus 13 Heilpflanzen
Ohne Alkohol

3x 20 ml statt 4,95 €

4,49 €

1 l = 74,83 €

250 ml statt 12,95 €

11,99 €

1 l = 47,96 €

vegan



ALSIROYAL Haar-Aktiv-Kapseln Silicium Forte* **NEU!**

3x besser für Haut, Haare, Nägel, Bindegewebe³
Mehrfach bessere Silicium-Aufnahme
Hochdosiertes Biotin
Selen-Zink-Kupfer-Mangan-Formel

30 Kps.

17,99 €

1 l = 759,07 €

90 Kps.

47,99 €

1 l = 675,92 €



ALSIROYAL Mariendistel Kapseln*

Fett, Alkohol, Medikamente, Umweltgifte,
unausgewogene Ernährung – all das kann
der Leber ganz schön zusetzen
Doppelt wertvoll: Mariendistel plus Cholin
Cholin unterstützt die gesunde Leberfunktion
und einen normalen Fettstoffwechsel
Nur 1 Kapsel täglich

30 Kps. statt 14,49 €

12,99 €

1 kg = 838,06 €

vegan

90 Kps. statt 38,99 €

34,99 €

1 kg = 754,09 €

**4 €
gespart**



**Natürlich
besser
... für wohl**

HÜBNER Gut Einschlafen* **NEU!** – Melatonin und Goldmohn

1,9 mg Melatonin bei 2 Sprühstößen
Hilft die Einschlafzeit zu verkürzen⁴
Trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei⁴
Für die Verbesserung der individuellen Schlafqualität⁴
Zuckerfrei

20 ml

6,99 €

1 l = 349,50 €

vegan



DR. GRANDEL Molat*

Das Energiedepot⁵
Für Aufbau Energie und Kräftigung
Nährstoffkonzentrat aus Zutaten
natürlichen Ursprungs
Zur Unterstützung für Menschen
jeden Alters in jeder Lebensphase

500 g statt 24,50 €

21,99 €

1 kg = 43,98 €

2x 500 g statt 49,00 €

44,99 €

veggie

**ZWEI MOLINORIEGEL
GRATIS DAZU**



DR. WOLZ Vitalkomplex*

Für das Immunsystem, die geistige Leistungsfähigkeit
(oder geistige Fitness) und gegen Erschöpfung⁶
20 ml Tagesdosis enthalten ähnlich viele Sekundäre
Pflanzenstoffe wie ca. 800 g ausgewähltes Obst
und Gemüse
Für Erwachsene und Kinder

500 ml statt 37,70 €

32,99 €

1 l = 65,98 €

vegan



RAAB BIO Curcuma Extrakt Kapseln* oder Curcuma Pulver

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze
und gehört zur Familie der Ingwergewächse
Mit standardisiertem Curcumingehalt aus Curcumpulver und -extrakt
und natürlichem Piperin aus schwarzem Pfeffer

90 Kps. statt 24,99 €

22,99 €

1 kg = 510,89 €

100 g Pulver statt 11,99 €

10,99 €

1 kg = 109,90 €

vegan

**2 €
gespart**



BERGLAND Gelée Royale Pur

100% pures, frisches Gelée Royale
Das reine Elixier der Bienenkönigin
Ausreichend für ca. 40 Tage

22,5 g statt 29,29 €

26,99 €

1 kg = 1199,56 €

veggie

KÜHLREGAL



VITALIA BIO Honige

Entweder cremig, kräftig-aromatisch oder blumig-süß im Geschmack
Verschiedene Sorten

BIO Waldhonig
500 g statt 7,99 €

6,99 €

1 kg = 13,98 €

BIO Bayerischer
Blütenhonig
500 g statt 9,99 €

8,99 €

1 kg = 17,98 €

BIO Wiesenblütenhonig
500 g statt 7,49 €

6,49 €

1 kg = 12,98 €

veggie



Experten-Tipp

„4 von 5 Deutschen essen zu wenig Obst und Gemüse! Ihnen mangelt es neben Vitaminen auch an Sekundären Pflanzenstoffen. Mein Tipp ist der Vitalkomplex Dr. Wolz: In der Tagesdosis von 20 ml sind ähnlich viele Sekundäre Pflanzenstoffe enthalten wie in ca. 800 g ausgewähltem Obst und Gemüse.“

Dr. rer. nat. Anja Bettina Irmeler,
Ernährungswissenschaftlerin



* Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

- 1 | Salus – Vitamin-B-Komplex Tonikum und Kapseln – Die Vitamine B1, B2, Niacin (B3), B6, Biotin (B7) und B12 spielen alle eine Rolle beim gesunden Energiestoffwechsel und leisten einen Beitrag zur gesunden Nervenfunktion.
- 2 | Salus – Gallexier Kräuterbitter Elixier – Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion und des Leber-Galle-Systems, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Fructose; bitte Packungsbeilage beachten.
- 3 | Alsiroyal – Haar-Aktiv-Kapseln Silicium Forte – Biotin, Zink und Selen unterstützen die Erhaltung gesunder Haare, Biotin und Zink die Erhaltung gesunder Haut. Selen und Zink spielen eine Rolle bei der Erhaltung gesunder Nägel, Mangan und Kupfer tragen zu einer gesunden Bindegewebsbildung bei.

4 | Hübner – Gut Einschlafen – Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Goldmohn trägt zur Verbesserung der Qualität des natürlichen Schlafs bei.

5 | Dr. Grandel – Molat – Eiweiß trägt zur Zunahme und zum Erhalt von Muskelmasse bei. Vitamin B1 und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothensäure und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

6 | Dr. Wolz – Vitalkomplex – Die Vitamine B6, B12, D sowie Eisen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Die Vitamine B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

SALUS BIO Aperino Johannisbeere-Acerola oder Curcuma-Ingwer

Alkoholfreier Bio-Aperitif
Fruchtig-herbe Bitternote aus 17 Kräutern,
Früchten und Gewürzen
Egal ob pur auf Eis, mit Mineralwasser gemischt
oder als Basis für Cocktails
Aperino ist vielseitiger Genuss

370 ml statt 9,95 €

je **8,99 €**

1 l = 24,30 €

Vegan

**Unser
Geschenke-
Tipp**



PROVAMEL BIO Mandeldrink oder Sojadrink ohne Zucker

Mandeldrink
Mandeln aus 100% europäischen Anbau
Sojadrink
BIO-Sojabohnen, in der EU angebaut

Mandeldrink
1 l statt 3,39 €

2,99 €

Vegan

Sojadrink
1 l statt 2,49 €

2,29 €



LIHN Walnusskerne handgeknackt

Einzigartige Premium-Qualität aus Chile
Große, helle, aromatische, naturbelassene Walnüsse
Besonders feines, mildes Aroma – unverkennbarer Geschmack
Ideal zum Verfeinern von Müslis, herzhaften oder süßen Gerichten

300 g statt 10,49 €

9,49 €

1 kg = 31,63 €

675 g statt 20,99 €

19,99 €

1 kg = 29,61 €

Vegan

**Natürlich
besser
... für mehr!**



REFORMHAUS BIO Nusskernmischung

Bio-Snackmischung aus feinsten Bio-Edelnusskernen
Knackig, feinaromatisch
Hoher Ballaststoffgehalt, enthält Magnesium
Ein köstlicher Snack oder zum Aufwerten
von Joghurts und Müslis

750 g statt 18,99 €

17,49 €

1 kg = 23,32 €

Vegan



DR. BALKE Haselmark-Riegel in Zartbitter-Schokolade oder Haselmark-Fruchtschnitte

Schmeckt kernig-nussig mit hohen Nussanteil
Ideal für die Schule, Sport und Reisen

Haselmark-Riegel in Zartbitter-Schokolade

40 g statt 1,49 €

1,29 €

1 kg = 32,25 €

Haselmark-Fruchtschnitte

100 g statt 3,29 €

2,99 €

1 kg = 29,90 €

Veggie



SCHÄR Salinis Sticks **NEU!**

Ob Party, Filmabend oder als Snack
zwischen durch, die knusprig gebackene
Salzstangen sorgen für echten Knabbergenuss
Auch perfekt zum Naschen mit leckeren Dips
Bei der Herstellung des feinen Laugengebäcks
werden gluten- und laktosefreie Zutaten
verwendet

75 g

1,49 €

1 kg = 19,87 €

Vegan

GLUTENFREI



RAPUNZEL Mandelmus

Mit viel Erfahrung und Liebe gefertigt
100% Mandeln aus Europa, fein geröstet,
sorgfältig vermahlen für mehr Genuss
Lecker auch für Dips, Saucen,
Gemüsegerichte und Dressings

Vegan

250 g statt 7,99 €

7,49 €

1 kg = 29,96 €

500 g statt 14,99 €

13,99 €

1 kg = 27,98 €



Produkt-Tipp

Vegan

RAPUNZEL BIO Nougat-Creme

250 g

4,99 €

1 kg = 19,96 €

**Natürlich
besser
... für mehr!**



P. JENTSCHURA BIO MorgenStund'

Köstliches Rundumsorglos-Paket mit Hirse, Buchweizen,
Amarant, süßen Mandeln, Früchten und Samen
Schnelle und kinderleichte Zubereitung
Frühstück für die ganze Familie

500 g

9,95 €

1 kg = 19,90 €

1000 g

18,50 €

Vegan



GRATIS
Beim Kauf von
BIO MorgenStund'
500 g oder 1 kg erhalten
Sie MeineBase
75 g im Wert von
3,50 € gratis
dazu.*



*Solange Vorrat reicht.

ANDECHSER NATUR BIO Jogurt mild Natur 3,8%

Natürlich-mild im Geschmack
Hergestellt mit den Kulturen L.acidophilus
und B.bifidum
3x länger gereift für mehr Geschmack

500 g statt 1,89 €

1,69 €

1 kg = 3,38 €

Veggie

KÜHLREGAL



GRANOVITA Mandelmus

Das herrlich cremige Mandelmus aus 100% weißen Mandeln
schmeckt hervorragend auch in Currys,
Saucen und Smoothiebowl
Außerdem ist das Mus natürlich reich an Vitamin E,
Magnesium und Calcium

500 g statt 14,99 €

12,49 €

1 kg = 24,98 €

Vegan

**Natürlich
besser
... für mehr!**



MorgenStund' Bratapfel-Kekse

- 50 g Haselnüsse o. Mandeln, gehackt
- 2 mittelgroße Äpfel
- Zitronensaft
- 130 g Butter, weich
- 35 g Zucker
- 1 Ei
- 145 g MorgenStund' (nicht kochen)
- 1 TL Backpulver
- 60 g Dinkelvollkornmehl
- 1 EL Backkakao, gehäuft
- 25 g Rosinen
- Zimt nach Geschmack



Zubereitung für ca. 20 Kekse:

Äpfel waschen, Kerngehäuse entfernen, mit der Schale in kleine Würfel schneiden und mit etwas Zitronensaft beträufeln. Einen Teelöffel Butter in einer Pfanne erhitzen und die Äpfel mit den Nüssen sowie dem Zimt ca. 5 Minuten andünsten. Danach abkühlen lassen und die Rosinen zugeben. Restliche Butter und Zucker mit einem Handrührgerät schaumig schlagen. Dann das Ei einrühren. Nun MorgenStund', Mehl und Backpulver hinzugeben und verrühren. Den Teig halbieren, in die eine Hälfte den Backkakao geben und vermengen. Die Apfel-Nuss-Rosinen-Mischung in die beiden Teighälften einarbeiten und je nach Geschmack mit Zimt verfeinern. Mit bemehlten Händen flache Kekse formen und auf das Backblech legen. Ist der Teig zu feucht, etwas MorgenStund' oder Mehl dazugeben.

Ober-/Unterhitze 180°C Backdauer: 25-30 min

FAUSER VITAQUELL Omega-3 Pflanzen-Streichfett

Rein pflanzliches Streichfett mit drei wichti-
gen Omega-3-Quellen
Meeresalgenöl mit DHA und EPA, Lein- und
Rapsöl mit alpha-Linolensäure

250 g statt 3,29 €

2,99 €

1 kg = 11,96 €

Vegan



KÜHLREGAL

Liebling der Woche

Aktion vom 11.12. bis 17.12.2023

10 %
auf das komplette
Sortiment von
ARYA LAYA*



* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel.

Aktion vom 18.12. bis 24.12.2023

10 %
auf das
komplette
Sortiment **ROTER
GINSENG⁷**
von KGV*



* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel.

RABENHORST

Alles Gute oder Von Herzen

Das perfekte Geschenk für jeden Anlass
100% Direktsaft
Mit aromatischen Himbeeren und Heidelbeeren

750 ml statt 6,49 €

je **5,99 €**

1 l = 7,99 €, zzgl. 0,20 € Pfand,
MERHWEG



HÜBNER

BIO Silphion⁸

16-Kräuter-Apéritif auf Basis schwarzer Johannisbeeren
BIO-Qualität, ohne Alkohol
Unterstützt die Verdauung
Macht gesunden Appetit
Mit gratis Geschenk-Faltschachtel

720 ml statt 16,29 €

14,49 €

1 l = 20,13 €

vegan



GESCHENKE-TIPP

WARMIES

Kuscheltiere

Wärmestofftier für die Mikrowelle und den Ofen
Naturbelassene Hirse, gemischt mit
französischem Lavendel
Wirkt wohltuend
und sorgt für einen
besonders angenehmen Duft

**Zum
Wärmen,
Kuscheln,
Wohlfühlen
und lieb
haben**



Abbildungen beispielhaft

SALUS

BIO Winterteas

Winterliche Teekompositionen
Verschiedene Sorten

15 Fb. statt 3,95 €

je **3,69 €**

1 kg = 123,00 €

vegan



7 | Roter Ginseng – KGV · Extrakt Hartkapseln (Wirkstoff: Trockenextrakt aus roter (wasserdampf-behandelter) Ginsengwurzel; Instant Tee (Wirkstoff: Ginsengwurzel-Trockenextrakt); Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Koreanischer Reiner Roter Ginseng: Kapseln, Tabletten (Wirkstoff: Ginseng-wurzel-Pulver); Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Wurzelscheiben: Zur Behandlung von

Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

8 | Hübner – BIO Silphion · Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Alle Filialen und aktuelle Angebote finden Sie unter

www.vitalia-reformhaus.de @vitaliareformhaus



Ihr Fachgeschäft
für Gesundheit,
Schönheit &
Wohlbefinden.



Reformhaus

Angebote gültig von 01.12. bis 31.12.2023. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. QS&I DE-ÖKO-013. Herausgeber: VITALIA GmbH, Müller-zu-Bruck-Straße 3, 83052 Bruckmühl.