



SCHENKEN MACHT GLUCKLICH III

ARVA LAXA





Produkt-Tipp

ARYA LAYA - NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG

Hyaluron Miracle Lift

Pflanzen-Botox und Feuchtigkeits-Booster Die Anti-Aging-Revolution in der Naturkosmetik Parakresse mit Spilanthol, dem Pflanzen-Botox Straffend und aufpolsternd

30 ml statt 25,95 € |

23.49€ 11 = 783 00 €

50 ml statt 39.95 €

35,99€

11-71980€

ARYA I AYA - NATURKOSMETIK AUS HEIDEI BERG

Argan Tag & Nachtpflege oder Body Lotion

Nährend und aufbauend – für Gesicht und Körper Regeneriert trockene Haut und stärkt das Bindegewebe Nährt und glättet

Mit Bio-Arganöl, Bio-Jojobaöl und Bio-Sheabutter

Tag & Nachtpflege 50 ml statt 21,95 €

19,99€ 1 I = 399,80 €

DR. HAUSCHKA

Quitten Tagescreme

Für normale Haut

schützt und erfrischt

30 ml statt 23.00 €

20,99€

1 | = 699.67 €

Erfrischende Gesichtspflege

Bewahrt Feuchtigkeit, stärkt,

150 ml statt 14,95 €

13.49€ 1 | = 89,93 €

Quitten Tagescreme oder Melissen Tagescreme

Body Lotion





- LARM 404

ARYA LAYA - NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG Argan Handpflege Reichhaltige Pflege für zarte und weiche Hände







HEI IOTROP

ACTIVE Regenerativ-Tages- oder Nachtcreme

Regeneriert, nährt und glättet Mit Bio-Arganöl, Bio-Jojobaöl

und Bio-Sheabutter

50 ml statt 7.45 €

5,99€

1 I = 119,80 €

Intensiver Wirkstoffkomplex mit Algenextrakt, Avocadound Joiobaöl, für normale bis trockene Haut

Tagescreme Spendet intensiv Feuchtigkeit und mildert Fältchen Für festere Konturen und einen elastischen Teint

Nachtcreme Unterstützt die hauteigene Regeneration Für neue Vitalität und Frische der Haut über Nacht

21.99 € 1 | = 733.00 €

Melissen Tagescreme

Für normale bis

trockene Mischhaut

Wirkt beruhigend

und ausgleichend



Tagescreme 50 ml statt 25,99 €

23,49€

Nachtcreme 50 ml statt 27,99 € 24,99€

1 | = 499,80 €



Natürlich

besser "

DR. GRANDEL

ELEMENTS OF NATURE Regeneration oder Hyaluron

Elements of Nature Regeneration Festigende Pflege mit Vitamin E und Bioflavon verbessert die Elastizität der reifen Haut Schützt vor Feuchtigkeitsverlust, für einen gepflegten Teint

Elements of Nature Hvaluron Intensive 24-h-Feuchtigkeitspflege mit Depot-Hvaluron

und pflanzlichen Aminosäuren für pralle Haut

Regeneration 50 ml statt 39.00 €

35.00 € 1 I = 700,00 €

Hyaluron 50 ml statt 37,00 €

33.00 € gespart 1 I = 660,00 €







SANOTINT

Sanotint Haarfarben classic und sensitive

Naturnahe Oxidationshaarfarbe mit Goldhirse und weiteren wertvollen Pflanzenextrakten zum schonenden Selbstfärben Mit einfacher Applikation und geringem Allergierisiko Für dauerhafte Grauabdeckung und sichere Farbergebnisse

125 ml statt 13,65 €

ie 12.49 € 1 | = 99.92 €



PRIMAVERA Herzenswärme Duftmischung

Das rosig-warme Aroma aus Rose, Vanille und Sandelholz schafft Harmonie und Wärme - ganz so wie eine herzliche Umarmung

5 ml statt 9.90 €

8.99 € 1 | = 1798,00 €

WEITERE

DUFTMISCHUNGEN ERHÄLTLICH

HÜBNER Original silicea Balsam¹

Führt dem Körper Silicium in feinstverteilter Form zu Strafft die Haut und kräftigt das Haar Festiat die Fingernägel und stärkt das Bindegewebe

500 ml statt 15.49 €

13,99€ 1 I = 27,98 €





P. JENTSCHURA MeineBase

Gut gestärkt durch den Winter MeineBase wurde nach dem Vorbild des basischen Fruchtwassers für eine geschmeidige und natürlich gepflegte (Baby-)Haut entwickelt Warme basische Voll- oder Fußbäder regen die Durchblutung an und unterstützen die natürliche Ausscheidungsfunktion der Haut Mischen Sie aus MeineBase und BasenSchauer Ihr optimales Peeling

750 g statt 18,50 €

16,99€ 1 kg = 22,65 €

SPINNRAD

BIO Rizinusöl mit Mascarabürstchen

Kräftigt, stärkt und pflegt Wimpern und Augenbrauen 100 % kalt gepresstes Rizinusöl in Bioqualität

Ideal auch für die Haut-, Haar- und Lippenpflege

100 ml statt 8,79 €

7,89€ 1 | = 78.90 €



Sanotint Farbschutz Shampoo

GRATIS Beim Kauf von MeineBase 750 g Iten Sie den "Base Schauer 100 ml" m Wert von 9,99 € 🌑 gratis dazu*



SANOTINT

geeignet

9,49€

1 I = 47,45 €

Mit Goldhirse für coloriertes

Reinigt schonend und schützt

das Haar vor dem Verblassen

Für die tägliche Haarpflege

und blondiertes Haar

200 ml statt 10,50 €

latürlich besser,

Produkt-Tipp





"Das Bio Rizinusöl von SPINNRAD pflegt durch den hohen Anteil an Vitamin E, Ricinol- und Linolsäure, stärkt Wimpern und Augenbrauen und versorgt sie mit viel Feuchtigkeit. Der Wimpernkranz bleibt dichter, er wird geschmeidiger und weniger Haare brechen. Die

Wimpern sehen voller aus. Unser Bio Rizinusöl pflegt zudem die empfindliche Augenpartie Mein Tipp zur Anwendung: Das Bio Rizinusöl von SPINNRAD kurmäßig über vier bis sechs Wochen jeden Abend nach der Reinigung mit dem Mascarabürstehen vorsichtig über den Wimpernkranz streichen und optimal über Nacht einwirken lassen. Das Öl ist auch für gepflegte und volle Augenbrauen geeignet. Wir empfehlen Ihnen eine mehrmalige Wiederholung im Jahr."

Marie-Chantal Ahrendt. Produktentwicklerin und Kosmetikexpertin bei Spinnrad

ANNEMARIE BÖRLIND

SYSTEM ABSOLUTE TAGES- oder NACHTPFLEGE-SET**

Durch die Wirkstoffkombination wird die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. die Anzahl der Elastinfasern erhöht und die Hautdichte verstärkt Die 3D-Matrix sorgt für eine kontinuierliche Wirkstoffabgabe, um über einen langen Zeitraum die Wirkung in der Haut optimal zu erhalten

50 ml Glättende Tagescreme + 15 ml Straffendes Beauty Fluid gratis

64,95€ 1 | = 1299.00 €

50 ml Regenerierende Nachtcreme + 5 ml Glättende Augencreme gratis

69,95€ 1 | = 1399.00 €





**Solange der Vorrat reicht.

1 | Hübner — Original Silicea Balsam · Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden. Stand 04/19. Anton Hübner GmbH & Co. KG, 79238 Ehrenkirchen.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

2



SCHENKEN MACHT GLÜCKLICH





SALUS

Vitamin-B-Komplex Tonikum*

Für Energie und Nerven² mit den B-Vitaminen B1, B2, Niacin (B3), B6, Biotin (B7) und B12 Gut versorat für stressige Zeiten 100 % sorgsam ausgewählte Kräuter und Früchte, 0 % künstliche Zusatzstoffe Ideal für Vegetarier und Veganer

250 ml statt 12.95 €

11.69€

1 I = 46,76 €





SALUS

Vitamin-B-Komplex Kapseln*

Für Energie und Nerven² mit den 8 B-Vitaminen B1, B2, Niacin (B3), Pantothensäure (B5), B6, Biotin (B7), Folsäure (B9) und B12 Gut versorgt für stressige Zeiten Praktisch für unterwegs

60 Kps. statt 11,50 €

9.99€ 1 kg = 454,09 €

Vegan



SALUS

Alepa Mariendistel Bio-Leber-Tonikum*

Zur Unterstützung der normalen Lebergesundheit mit Mariendistel Ohne Konservierungsstoffe, ohne Alkohol 100 % Bio-Qualität, nur 1-mal täglich 15 ml

250 ml statt 19,25 € | 500 ml statt 34,25 €

17,99€

30,99€ 1 | = 61.98 €

1 I = 71,96 €



SALUS

Gallexier Kräuterbitter Elixier³

Regt die Leber-Galletätigkeit an Fördert die Magen-Darm-Funktion Mit hochwertigen Auszügen aus 13 Heilpflanzen Ohne Alkohol

3x 20 ml statt 4,95 €

4,49€

1 | = 74.83 €

Vegan









HERBARIA BIO Bittrio*

Ein bekömmliches Kräuterelixier aus herb-würzigen Pflanzen Es fördert die Freude auf eine gute Mahlzeit und ist ein runder Abschluss danach

250 ml statt 14,59 €

12,99€

1 | = 51.96 €

Vegan



ALSIROYAL

Mariendistel Kapseln*

Fett, Alkohol, Medikamente, Umweltgifte, unausgewogene Ernährung all das kann der Leber ganz schön zusetzen

Doppelt wertvoll: Mariendistel plus Cholin

Cholin unterstützt die gesunde Leberfunktion und einen normalen Fettstoffwechsel Nur 1x täglich

30 Kps. statt 13,49 € | 90 Kps. statt 36,49 € 32,99€

12,49€ 1 kg = 805,81 €

Natürlich besser ,







vegan

ALSIROYAL

Cistus Plus Infektblocker Manuka

Bildet einen Schutzfilm, der sich über die Mund- und Rachenschleimhäute legt und damit das Eindringen von Viren und Bakterien vermindert Geprüftes Medizinprodukt – auch für Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren

30 Past. statt 16,49 €

14,99 €

1 kg = 262,98 €

90 Past. statt 43.99 €

39,99 €

1 kg = 233,86 €

Vegan





MĀNUKA HEALTH

MGO 630+ Mānuka Honig⁴

Unser Geheimtipp für die kalte Jahreszeit – ein täglicher Löffel Manuka Honig Jeder Mānuka-Honig von Mānuka Health wird auf seinen natürlichen MGO-Gehalt getestet und zertifiziert

Mānuka Health Honige vereinen unser ganzes Wissen mit größter Sorgfalt bei der Herstellung – die Originale mit Qualitäts- und Herkunftsgarantie

250 g statt 82,90 €

76.90 €

1 kg = 307,60 €

500 g statt 159,90 € 149,90 €

1 kg = 299,80 €







SANATAURA **BIO Ginseng**

"Königliche" Wirkstoffe in hochwertiger Bio-Qualität Mit der ganzen gemahlenen 6-jährigen Ginsengwurzel

Harmonisiert und stärkt bei schneller Ermüdung und Stress

250 ml statt 24,99 €

22,49 € 1 I = 89,96 €

Veggie

DR. GRANDFI

Molat





DR. NIEDERMAIER

BIO Rechtsregulat⁵

Mit natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche Kaskadenfermentiertes flüssiges BIO-Konzentrat angereichert mit natürlichem Vitamin C zur Unterstützung der

Gesundheit, Energie und Leistungsfähigkeit

350 ml statt 48,90 €

44,99 € 1 I = 128,54 €

3. Flasche nur 42,99 € 1 I = 122,83 €

Ab der









500 g statt 24,50 € | 2x 500 g statt 49,00 € 43,99€ 21,99€

Für Aufbau, Energie und Kräftigung⁶

Nährstoffkonzentrat aus Zutaten natürlichen Ursprungs

Zur Unterstützung für Menschen ieden Alters in ieder Lebensphase

1 kg = 43,98 €

Veggie



21 Salus – vitamin-B-kömplex Ionikum und käpsein - Vitamin B1, Ez, Nacin (B3), Bo, Biotin (B7) und B12 unterstützen einen gesunden Energiestoftwechsel und die Nervenfunktion.
 3 I Salus – Gallexier Kräuterbitter Elixier - Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angwendet zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion und des Leber-Galle-Systems, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Fructose; bitte Packungsbeilage beachten.
 4 I Mänuka Health – MGO 630+ Mänuka Honig · Nicht geeignet für Kleinkinder unter 12 Monaten.

5 | Dr. Niedermaier – Rechtsregulat BIO · Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu

einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Außerdem trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. 61 Dr. Grandel – Molat · Eiweiß trägt zur Zunahme und zum Erhalt von Muskelmasse bei. Vitamin B1 und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothensäure und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



HÜBNER **BIO Silphion**

Wohlschmeckender alkoholfreier Bio-Kräuter-Aperitif auf Basis schwarzer Johannisbeeren Enthält 16 leckeren Kräuter sowie Vitamin C aus Acerola Mit gratis Geschenk-Faltschachtel

720 ml statt 14,49 €

12,99€ 1 I = 18,04 €

Vegan



BERGLAND PHARMA Gelée Royale Pur

100% pures, frisches Gelée Royale Das reine Elixier der Bienenkönigin

KetoMCT Oil 100% oder

Pflanzliches Öl oder Margarine mit

Zum Garen oder schonenden Braten im

flachen Fett bis max. 100°C und Backen

mittelkettigen Triglyceriden aus

bei max. 200°C für 50 Minuten

KetoMargarine⁷

Palm- und Kokosfett

22,5 g statt 29,29 €

26,99€ 1 kg = 1199,56 €



KANSO





RAAB VITALFOOD **BIO HAGEBUTTEN Pulver**

Enthält natürlicherweise Vitamin C, welches zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion beiträgt Das Beste aus den Fruchtschalen und den Kernen der AP-4 Hagebutte

150 g statt 14,99 €

13.49 € 1 kg = 89,93 €

Vegan

39.49 € 1 kg = 78,98 €

| 500 g statt 43,59 €











Natürlich

besser e

15,99€ 1 I = 31,98 €

Margarine 250 g statt 8,89 €

7,99€ 1 I = 31,96 €





BIO Bayerischer

500 g statt 9,99 €

Blütenhonig

BIO Classic, Halswärmer oder Kurkuma Chai Tee

Verschiedene avurvedische Gewürzmischungen Classic Mit Zimt, Kardamom und Ingwer Halswärmer Mit Süßholz, Fenchel und Thymian Kurkuma Chai Mit Kurkuma, Zimt und Ingwer

37,4 g/32,3 g/34 g statt 3,49 €

je **2,99** €

6

1 kg = 79,95 €/92,57 €/87,94 €



* Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. 7 | Kanso – Keto-MCT Öl oder Margarine • Konsumieren Sie anfänglich nicht mehr als 20 g MCT pro Tag.

VITALIA

BIO Honige

BIO Waldhonig 500 g statt 7,99 €

6.99€ 1 kg = 13,98 €

BIO Wiesenblütenhonig 500 g statt 7,49 €

6,49€

1 kg = 12,98 €

Veggie



Steigern Sie bei Bedarf die Menge nur langsam um 5 g MCT pro Tag auf maximal 50 – 100 g MCT pro Tag. MCT könnte bei empfindlichen Personen Blähungen, Bauchschmerzen und Durchfall verursachen.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

PANIFACTUM

BIO LOWCARB Knäckebrot

Sowohl süß, als auch herzhaft belegt ein voller Genuss Verschiedene Sorten

200 g statt 3,99 €

ie **3.59** € 1 kg = 17,95 €

Vegan



UNSERE EMPFEHLUNG

LIHN

Datteln

Sonnengereifte und schonend getrocknete Datteln der iranischen Spitzensorte "Saver" Honigsüß im Geschmack Ohne Stein - direkt essfertig

1 kg

5,99€

ALLOS

2.99€

1 kg = 19,93 €

Vegan

DR. BALKE

Riegel

40 g statt 1,49 €

1,29€ 1 kg = 32,25 €

BIO Schmalz-Töpfle

Rein pflanzliche Alternative zu Schmalz

150 g statt 3,29 € | 250 g statt 4,29 €

Unverwechselbar lecker, vielseitig verwendbar und

3.99€

1 kg = 15,96 €

Haselmark-Riegel in Zartbitter-Schokolade

Fruchtschnitte

1 kg = 29,90 €

100 g statt 3,29 € 2,99€

oder Haselmark-Fruchtschnitte

Schmeckt kernig-nussig mit hohen Nussanteil Ideal für die Schule, Sport und Reisen

Verfeinert mit Äpfeln und Zwiebeln

ideal für den veganen Lebensstil



Schmaly-Töpfle

GLUTENFREI

Veggie

PROVAMEL

BIO Mandel Drink ungesüßt oder BIO Soja Drink ungesüßt

Soja Drink

1 | statt 2.19 €

Mandel Drink ohne Zucker:

Mit einer Prise Meersalz abgerundet Cremig-vollmundig im Geschmack Soja Drink ohne Zucker:

aus BIO-Sojabohnen

Reich an hochwertigem Eiweiß

Mandel Drink 1 I statt 2.99 €

2,69€

1.99€









Rezept-Tipp

Knäckebrot mit geräucherter

marinierter Avocado und Tomate

4 Tomaten zusammen mit 2 EL Olivenöl, ½ TL Meersalz, 1 TL Zitronensaft und etwas Zitronenschalen-Abrieb mit dem

Stabmixer pürieren. Avocado in Tranchen schneiden und mit der

Kräuterquark auf das Knäckebrot streichen. Das Filet der Forelle

auslösen und zusammen mit der marinierten Avocado auf dem

Quark anrichten. Ein paar Scheiben der übrigen Tomaten, etwas

Zitronenabrieb als Topping und schon ist ein herrlich frisches

Wer möchte, kann etwas frischen Wasabi über das Knäckebrot

Forelle, Kräuterquark,

• 150 ml Mandelmilch

Sonnenblumenkerne

• 1 geräucherte Forelle

(nach Belieben frischer Wasabi)

Tomatenmarinade vermengen.

Zubereitung für 4 Brote:

Lowcarb Gericht fertig.

1 Avocado vollreif

4 EL Kräuterguark

• 6 kleine Tomaten

 2 EL Olivenöl • 1 TL Meersalz gemahlen

• 1 Biozitrone

4 Knäckebrote



















Nur vom 05.12. bis 11.12.2022







10% auf das komplette Sortiment von **ARYA LAYA***

* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel.

RABENHORST

Alles Gute oder Von Herzen

Das perfekte Geschenk für jeden Anlass 100% Direktsaft

Mit aromatischen Himbeeren und Heidelbeeren

750 ml statt 6,49 €

je **5,89** €

1 I = 7,85 €, zzgl. 0,20 € Pfand, MEHRWEG





LIHN

Walnusskerne handgeknackt

Einzigartige Premium-Qualität Neue Ernte 2022

Große, helle, aromatische, naturbelassene Walnüsse aus den besten Anbaugebieten Chiles Besonders feines, mildes Aroma

300 g statt 10,49 €

9,49€

1 kg = 31,63 €

Vegan



Natürlich



DONATH Glühfrucht

Wohltuend in der kalten Jahreszeit Für die Zubereitung von alkoholfreiem Früchtepunsch Mit aromatischen Früchten und typisch

weihnachtlich duftenden Punschgewürzen

500 ml statt 9,49 €

8,99€

1 | = 17,98 €



RAPUNZEL

UNSERE EMPFEHLUNG

BIO Gebrannte Mandel Aufstrich

Toller Crunch durch 81% frisch geröstete, aromatische Mandeln Gekrönt mit der feinen Karamellnote von Kokosblütenzucker Ideal als Brotaufstrich, ins Müsli, Desserts, Kuchen und feines Gebäck

250 g

7,99€

1 kg = 31,96 €

Vegan





SALUS

BIO Wintertees

Winterliche Teekompositionen Verschiedene Sorten

15 Fb. statt 3,85 €

je **3,49** € 1 kg = 116,33 €

Vegan









MUM

ALPAKA-WOLLE Socken oder LAMMWOLL Socken

Für Damen und Herren in verschiedenen Farben und Größen



Abbildungen beispielhaft, Solange Vorrat reicht

Für kuschelig warme Füße an kalten Wintertagen





Alle Filialen und aktuelle Angebote finden Sie unter www.vitalia-reformhaus.de 📜 @vitaliareformhaus 🔘 f



Reformhaus