

VITALIA AKTUELL

AUGUST 2022

**11 % auf Natur-
arznei und Tee**

vom 04. bis 06. August 2022

Ausgenommen sind Artikel mit Sonderpreisen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Aktionspreisen.
Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Gültig vom 04.08. bis 06.08.2022.

Oh
Happy
Day

SOMMER- LIEBE



**AKTIONS-
PREIS**

SALUS
**BIO Aperino Curcuma Ingwer
oder Johannisbeere Acerola**

Alkoholfreier Bio-Aperitif mit
17 Kräutern, Gewürzen und Früchten

375 ml/370 ml statt 9,95 €

8,99 €

1 l = 23,97 € / 24,30 €

VITALIA

Reformhaus



RUNDUM WOHLFÜHLEN

SALUS Darm-Care Curcuma Bioaktiv Tonikum*

Unterstützung der Verdauung, der Darmmuskulatur und Peristaltik, sowie der Erneuerung von Darmschleimhautzellen mit Calcium, Magnesium und Vitamin D3¹
Hoch dosiertes Curcuma mit optimierter Bioverfügbarkeit
Nur 1-mal täglich 20 ml

250 ml statt 18,95 €

16,95 €

1 l = 67,80 €

500 ml statt 32,50 €

28,99 €

1 l = 57,98 €

**2 €
gespart**

Natürlich
besser
... für mich!



SALUS Curcumin 136 Bioaktiv Kapseln*

Optimierte Bioverfügbarkeit** – 136 x bessere Curcumin-Aufnahme
Langanhaltend im ganzen Körper verfügbar
Wasserlöslicher Curcuma-Extrakt-Komplex ohne Piperin
Nur 2 Kapseln täglich

60 Stk. statt 39,95 €

35,99 €

1 kg = 1160,97 €

Vegan



** Jaeger et al. Comparative absorption of curcumin formulations, Nutr J. 2014 Jan 24;13:11.

SALUS Vitamin-B-Komplex Tonikum*

Für Energie und Nerven⁵ mit den B-Vitaminen B1, B2, Niacin (B3), B6, Biotin (B7) und B12
Gut versorgt für stressige Zeiten
100 % sorgsam ausgewählte Kräuter und Früchte, 0 % künstliche Zusatzstoffe
Ideal für Vegetarier und Veganer

250 ml statt 12,50 €

10,99 €

1 l = 43,96 €

Vegan



SALUS BIO Kindervital Tonikum*

Für Wachstum und Knochenentwicklung** mit natürlichem Vitamin C aus der Bio-Acerolakirsche sowie 7 weiteren Vitaminen

250 ml statt 15,75 €

14,29 €

1 l = 57,16 €

Vegan

Perfekt
für den
ersten
Schultag



** Calcium und Vitamin D3 werden für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt.

SALUS Vitamin-B-Komplex Kapseln*

Für Energie und Nerven⁵ mit den 8 B-Vitaminen B1, B2, Niacin (B3), Pantothenäure (B5), B6, Biotin (B7), Folsäure (B9) und B12
Gut versorgt für stressige Zeiten
Praktisch für unterwegs

60 Kps. statt 10,95 €

9,99 €

1 kg = 454,09 €

Vegan



SCHOENENBERGER Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke³

Natürliche Hilfe bei leichten Verdauungsbeschwerden
Regt den Gallenfluss an
Verbessert die Fettverdauung

200 ml statt 8,45 €

7,99 €

1 l = 39,95 €

3x 200 ml statt 22,95 €

19,99 €

1 l = 33,32 €

Vegan



Tipp!
Cholesterinsenkung
auf natürliche Weise

HENSEL BIO Haferkleie mit Keim

Reich an natürlichen Ballaststoffen
Hoher Gehalt an Beta-Glucanen

500 g statt 3,95 €

3,69 €

1 kg = 7,38 €

Vegan



ALSIROYAL Algenöl 3000 Omega-3 Flüssig* **NEU!**

Für Herz, Gehirn und Sehkraft⁴
Hochdosiert, nur ein TL täglich
Enthalten pro Portion mind.
55 % Omega-3 Fettsäuren
Frischer Zitronengeschmack

100 ml

29,99 €

1 l = 299,90 €

Vegan



VITALIA BIO Flohsamenschalen

Reich an Ballaststoffen
Laborgeprüfte Qualität

250 g statt 8,29 €

7,49 €

1 kg = 29,96 €

Vegan



ALSIROYAL Arthritis Schmerzgel **ENTHÄLT CBD**

Eignet sich zur unterstützenden äußerlichen Behandlung von Arthritis und zur Minderung der dabei auftretenden schmerzhaften Zustände der überwärmten und geschwollenen Gelenke

100 ml statt 29,90 €

26,99 €

1 l = 269,90 €



DR. NIEDERMAIER Rechtsregulat BIO⁵

Mit natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche
Kaskadenfermentiertes flüssiges BIO-Konzentrat angereichert mit natürlichem Vitamin C zur Unterstützung der Gesundheit, Energie und Leistungsfähigkeit

350 ml statt 48,90 €

44,99 €

1 l = 128,54 €



Ab der
3. Flasche
nur 42,99 €
1 l = 122,83



Natürlich
besser
... für mich!

Salus



Das Naturtalent
für Energie und
Nerven

Vitamin B- Komplex Tonikum



Stress begegnet uns im Alltag in vielen Varianten und kann sich sowohl körperlich als auch seelisch bemerkbar machen. Ruhepausen sind wichtig, damit sich der Körper regelmäßig erholen kann und das Immunsystem funktioniert. Für starke Nerven und Energie braucht der Körper eine ausgewogene Nährstoffversorgung.

Wichtig ist auch der Vitamin-B-Komplex: Eine Vielzahl an Vitaminen, die gemeinsam das geistige und körperliche Wohlbefinden unterstützen. Das Salus Vitamin-B-Komplex Tonikum ist die ideale Lösung, um den Körper gezielt mit den 6 wichtigen B-Vitaminen B1, B2, Niacin (B3), B6, Biotin (B7) und B12 zu versorgen und so Energie und Nerven zu unterstützen. Mit 0 % künstlichen Zusatzstoffen und 100 % sorgsam ausgewählten Kräutern & Früchten besitzt es einen natürlich leckeren Geschmack. Außerdem ist es besonders geeignet für Veganer und Vegetarier, da Vitamin B12 fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln enthalten ist. Für Energie und Nerven – auch an stressigen Tagen.

Die Vitamine B1, B2, Niacin (B3), B6, Biotin (B7) und B12 spielen alle eine Rolle beim gesunden Energiestoffwechsel und leisten einen Beitrag zur gesunden Nervenfunktion. Vitamin B12 unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit

Salus.
Unsere Kraft liegt in der Natur. www.salus.de



STRAHLEND SCHÖN

10% AUF ALLE ANDEREN PRODUKTE DER HYDRO ACTIVE SERIE*

DR. GRANDEL HYDRO ACTIVE Hyaluron Refill Cream

Feuchtigkeitspflege mit „Falten-Füller“-Effekt
Kombination aus Filler Hyaluron und Algen Meerwasser
Komplex spendet intensiv Feuchtigkeit, füllt Trockenheitsfältchen auf und schützt die Haut vor weiterem Feuchtigkeitsverlust

50 ml statt 41,00 €

36,00 €

1 l = 720,00 €

**5 €
gespart**



DR. GRANDEL HYDRO ACTIVE Hyaluron Power Jelly

24-h Gel für die feuchtigkeitsarme Haut
Wirkt intensiv feuchtigkeitspendend durch dreifach Hyaluron – in der Tiefe, sofort und lang anhaltend
Mit kühlendem Frische-Effekt

50 ml statt 41,00 €

36,00 €

1 l = 720,00 €

**5 €
gespart**



ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG

Exclusive Repair

Die Anti-Aging Pflege mit 5-fach Wirkung: Verbessert nachhaltig Feuchtigkeit, Festigkeit, Faltentiefe und Glätte der Haut

Exclusive Repair Tagescreme

Mit Parakresse, der pflanzlichen Botox-Alternative
Mit Hyaluron und Ceramiden

50 ml statt 49,95 €

44,99 €

1 l = 899,80 €

Exclusive Repair Nachtcreme

Mit Sanddorn-, Argan, Jojobaöl und Sheabutter
Regeneriert, stärkt, repariert und vitalisiert die Haut
Abschwellend und aufpolsternd

50 ml statt 49,95 €

44,99 €

1 l = 899,80 €

Exclusive Repair Augencreme

Mit Parakresse, der pflanzlichen Botox-Alternative
Abschwellend und aufpolsternd

15 ml statt 19,99 €

17,99 €

1 l = 1199,33 €



DR. NIEDERMAIER Regulatpro Hyaluron⁶

Das Wundermittel Hyaluronsäure wird nicht mehr nur gecremt, sondern auch getrunken
Der Beauty-Drink Regulatpro Hyaluron versorgt auf natürliche Weise die Haut⁷, Haare⁸, Nägel⁹ und das Bindegewebe¹⁰ mit essentiellen Nährstoffen
Holen Sie sich den Beauty-Kick mit nur täglich 20 ml

20 x 20 ml statt 69,90 €

59,90 €

1 l = 149,75 €

350 ml statt 58,90 €

52,99 €

1 l = 151,40 €

**10 €
gespart**



**Natürlich
besser
... für mich!**

**Ab der
3. Flasche
nur 49,99 €
1 l = 142,83**

ALSIROYAL X-Effekt Spilanthol Gel, Aloe Vera Gel oder Night Relax Gel

8 unterschiedliche Hyaluron-Arten,
die in verschiedenen Haut-Tiefen wirken
Plus 2 Hydro-Booster mit extra Wirkstoff

30 ml statt 24,90 €

je **22,99 €**

1 l = 766,33 €

**Natürlich
besser
... für mich!**



HÜBNER Aloe Vera Gel

Hochwirksamer Feuchtigkeitsspender
mit 98 % Aloe Vera Blatt-Gel
Feuchtigkeitsformel mit Panthenol
und Bisabolol
Zieht schnell ein,
ohne zu kleben

100 ml statt 11,99 €

9,99 €

1 l = 99,90 €

**2 €
gespart**



HÜBNER Aloe Vera Tages- oder Nachtcreme

Tagescreme Tägliche Feuchtigkeitspflege für einen erfrischten Teint, ideal bei trockener Haut
Nachtcreme Beruhigende und regenerierende Nachtcreme mit Aloe Vera, pflanzlichen Ölen und Fetten aus Avocado und Weizenkeimen sowie Bisabolol

Tagescreme
50 ml statt 9,29 €

8,49 €

1 l = 169,80 €

Nachtcreme
50 ml statt 11,29 €

9,99 €

1 l = 199,80 €



Experten-Tipp

„Aloe Vera pflegt die Haut besonders nachhaltig. Die besonderen Eigenschaften werden gerne in Form von Aloe Vera-Gel sowie Tages- und Nachtcreme vereint. Aloe Vera sorgt durch die Aktivierung der Nährstoffversorgung und des Zellwachstums für eine junge, gesunde Haut. Sie ist sehr gut verträglich, hat ein geringes Reizpotential bei sensibler Haut, mindert Juckreiz und wirkt kühlend. Die Rinde der Aloe Vera enthält das in hohen Mengen für den Menschen giftige Aloin. Bei der Auswahl von Aloe Vera-Produkten sollte auf ein hochwertiges Gel geachtet werden. Diese werden aus handgeschälten Blätter gewonnen. So ist gewährleistet, dass die Schale auch tatsächlich vollständig entfernt wurde und es durch die Blattrinde nicht zu Verunreinigungen kommen kann.“

Dieter Bretz, Heilpraktiker und ganzheitlicher Krebsberater



Welcher Hauttyp bin ich?

Hauttyp	Gesamtbild	Reaktion auf die Umwelt	Hautgefühl	Pflegeempfehlung
Normale Haut	frisch, rosig	umempfindlich	ausgeglichen	leichte Emulsionen und Cremes
Mischhaut	T-Zone glänzend, unrein, trockene Wangenpartie	umempfindlich	T-Zone schnell nachfettend	Produkte mit viel Feuchtigkeit und etwas Fett
Trockene Haut	rau, glanzlos, frühzeitige Fältchenbildung	gelegentlich Rötungen	Spannungsgefühl	reichhaltige Pflege
Sensible Haut	trocken, dünn	Rötungen	irritiert, gereizt	verträgliche Inhaltsstoffe, die den Schutzmantel der Haut stärken
Reife Haut	weniger elastisch, vermehrte Fältchenbildung, reduzierte Schweiß- und Talgbildung, Pigmentflecken	Pigmentflecken, gelegentlich Rötungen	weniger elastisch, eher trocken	gehaltvolle Produkte

⁶ | Regulatpro Hyaluron - enthält das Vitamin Biotin, welches zur Erhaltung gesunder Haut⁷, Schleimhäute und Haare⁸ beiträgt. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare⁸, Haut⁷ und Nägel⁹ bei. Die Nährstoffe Zink und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und schützen die Zellen vor oxidativem Stress¹¹. Kupfer trägt zu einer normalen Haar⁸ - und Hautpigmentierung⁷ und zur Erhaltung von normalem Bindegewebe¹⁰ bei.



**GRANOVITA
Unser Bestes**

Unser Bestes enthält über 40% Früchte und Mandeln. Die extra großen Fruchtstücke sorgen für ein besonders fruchtiges Geschmackserlebnis.

1 kg statt 8,99 €

7,99 €

Veggie

Natürlich besser
... für mehr!



Produkt-Tipp

Ideale Frühstückskombination
MYLOVE MYLIFE – Joghurtalternativen
in der 400 g Größe gemeinsam mit
GRANOVITA – Unser Bestes Müsli



**LIHN
Walnusskerne handgeknackt**

TOP-SELLER

Einzigartige Premium-Qualität aus Chile. Große, helle und besonders mild-aromatische Walnusskerne.

300 g statt 10,49 €

8,99 €

1 kg = 29,97 €

Vegan

675 g

20,99 €

1 kg = 31,10 €

Natürlich besser
... für mehr!



**BAUCKHOF
BIO Hafermüsli mit Schoko oder mit Beeren**

GLUTENFREI

Perfekt fürs Frühstück. Oder als Zutat in einem leckeren Gebäck – immer ein Genuss.

425 g statt 3,99 €

je **3,59 €**

1 kg = 8,45 €

Vegan



**DR. GRANDEL
Weizenkeime**

Die wertvolle Spermidin-Quelle aus der Natur. Große Vielfalt an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen. Eiweiß- und ballaststoffreich sowie reich an ungesättigten Fettsäuren.

500 g statt 7,20 €

6,29 €

1 kg = 12,58 €

1 kg statt 12,90 €

11,49 €

Die wertvolle Spermidin-Quelle aus der Natur. 48 mg Spermidin pro 100 g.

Natürlich besser
... für mehr!



**SCHÄR
Sauerteigbrot**

GLUTENFREI

Die Grundlage des guten Geschmacks. Das Sauerteigbrot ist eine Gaumenfreude und Grundlage für sämtliche Variationen bei der Brotzeit.

240 g statt 3,49 €

3,19 €

1 kg = 13,29 €

Vegan



**SCHÄR
BIO PURE & ACTIVE**

GLUTENFREI

Die gesunde Brotzeit für einen aktiven Start in den Tag. Wertvolle, natürliche und leckere Quelle von Eiweiß, Omega 3 Fettsäuren, Magnesium und Vitamin B1.

250 g statt 3,99 €

3,59 €

1 kg = 14,36 €



**DONATH MÜHLE
BIO Dinkelmehl Type 630**

Leicht nussiger Geschmack. Für Hefegebäck und Kuchen.

1 kg statt 4,49 €

4,19 €



Natürlich besser
... für mehr!



**DONATH MÜHLE
BIO Sprießkornhafer**

Neugezüchtete, spelzenlose Hafersorte. Reich an hochwertigen Fett- und Bitterstoffen. Für Flocken oder Keimlinge.

1 kg statt 4,19 €

3,89 €



**REFORMHAUS
BIO Wilde Braunhirse**

Wertvoll für Haut, Haare, Nägel, Zähne und Knochen**. Nach einem speziellen Verfahren fein vermahlen (Rohkost-Qualität). Hoher Gehalt an Ballaststoffen und extra mild im Geschmack. Aus deutschem Anbau.

500 g statt 4,99 €

4,69 €

1 kg = 9,38 €

1 kg statt 8,99 €

7,99 €

Vegan



Rezept-Tipp

Braunhirse Smoothie

- 1 (grüner) Apfel
- 1 Orange
- 50 bis 75 g küchenfertiger Baby-Spinat
- 1 kleine Banane (80 g Fruchtfleisch)
- 30 bis 60 g Reformhaus Wilde Braunhirse
- 200 ml Orangen- oder Apfelsaft oder Wasser



Zubereitung:

1. Orange schälen und vierteln. Apfel waschen, Stiel- und Blütenansatz entfernen und mit Schale und Kerngehäuse vierteln. Spinat waschen, kurz abtropfen lassen und tropfnass verarbeiten. Banane schälen, grob in Stücke brechen.
2. Alles zusammen mit der Braunhirse in einen Mixbecher geben. 200 Milliliter kaltes Wasser (oder nach Belieben den angegebenen Saft) zugeben. Fein mixen bis eine sämige Flüssigkeit entstanden ist, dabei ggf. noch etwas Wasser zugeben, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

**NATURA
BIO Frika Fix Bratlinge mit Grünkern, Rote Linsen oder Gemüse**

Wenig Fett, viel pflanzliches Eiweiß und reichlich Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe.

Grünkern und Rote Linsen
150 g statt 2,79 €

je **2,49 €**

1 kg = 16,60 €

Vegan

Gemüse
150 g statt 2,49 €

2,29 €

1 kg = 15,27 €



**TAIFUN
BIO Rostbräterle oder Grillknacker**

KÜHLREGAL

Rostbräterle: Kleine vegane Würstchen mit dem typisch fränkischen Majoran und Kümmel Geschmack.
Grillknacker: Das wohl beliebteste vegane Tofu-Würstchen überhaupt mit einer feinen Pfefferwürznote.
Beide Tofu-Spezialitäten sind ideal zum veganen Grillen und Braten.

Rostbräterle
160 g statt 2,59 €

2,39 €

1 kg = 14,94 €

Grillknacker
250 g statt 3,49 €

3,19 €

1 kg = 12,76 €



**Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Eisen trägt zur Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hierzu täglich zwei Portionen Reformhaus Wilde Braunhirse (60 g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Mānuka Woche

vom 08.08.-14.08.2022

10% auf alle Manuka Produkte von Mānuka Health*



* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel



11% auf alle BIO-Feinschmecker Gewürze von Herbaria*

Nur vom 01.08. bis 31.08.2022



* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel

DONATH

Vollfrucht Mango oder BIO Heidelbeere

Zum direkten Verzehr oder für Cocktails und Smoothies, aber auch als wertvolle Zugabe für Müsli, Eis etc. geeignet
Alle Fruchtbestandteile wie Schale, Fruchtfleisch, Saft und Kerne werden schonend vermahlen

Mango
500 ml statt 7,99 €

6,99 €

1 l = 13,98 €

Heidelbeere
500 ml statt 9,99 €

8,99 €

1 l = 17,98 €

Natürlich besser ... für mich!



Heidelbeer-Sahne-Quark

- 500 g Sahnequark
- 2 EL brauner Zucker
- 250 ml Donath BIO Vollfrucht Heidelbeere
- 1 Schuss Sahne
- 1 Schuss Milch



Zubereitung für 4 Personen:

Den Sahnequark mit der Milch und der Sahne in einem Mixer verrühren, bis die Masse luftig und vorallem cremig wird. Donath BIO Vollfrucht Heidelbeere hinzufügen und vorsichtig unterheben. Mit dem Zucker abschmecken und mindestens 2 Stunden im Kühlschrank kalt stellen.

Tipp damit das Dessert auch für's Auge etwas hermacht: Anschließend die Masse in Schüsseln verteilen und mit frischen Früchten und einem Blatt Minze verzieren.

Rezept-Tipp

RABENHORST

Rotbäckchen Saft

Ausgewählte Zutaten, besonders schonend mit Liebe und Sorgfalt verarbeitet und angereichert mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen
Verschiedene Sorten

750 ml statt 3,69 €

je **3,29 €**

1 l = 4,39 €, zzgl 0,20 € Pfand, MEHRWEG



Veggie



Natürlich besser ... für mich!



WIR BILDEN AUS: **DROGIST (m/w/d)** ODER

KAUFLERTE IM EINZELHANDEL (m/w/d)

in Vollzeit mit 40 Wochenstunden

JETZT BEWERBEN!



Du möchtest die Zukunft mit VITALIA gestalten und ein Teil unseres Teams werden? Dann bewirb Dich jetzt für September auf einen unserer Ausbildungsberufe **Drogist (m/w/d)** oder **Kaufleute im Einzelhandel (m/w/d)** und lerne die Vielfalt der VITALIA Reformwarenprodukte kennen. Wir bieten auch Orientierungspraktika an.

Wir freuen uns auf Dich!

VITALIA GmbH
Personalabteilung
Müller-zu-Bruck-Straße 3
83052 Bruckmühl

Tel: +49 (0) 8062 7250 - 246
E-Mail: personalabteilung@vitalia-reformhaus.de
www.vitalia-reformhaus.de



Alle Filialen und aktuelle Angebote finden Sie unter

www.vitalia-reformhaus.de @vitaliareformhaus



Reformhaus

Reformhaus des Jahres 2021 in der Kategorie „Lebensmittel“ für unsere Filiale in München, Viktualienmarkt

Angebote gültig von 01.08. bis 31.08.2022. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. QS&I DE-ÖKO-013. Herausgeber: VITALIA GmbH, Müller-zu-Bruck-Straße 3, 83052 Bruckmühl.