

COUPON bitte abschneiden und einsenden.

## Einwilligungserklärung Datenschutz

**DANKE, dass Sie sich für ein DR. GRANDEL-Markenprodukt entschieden haben. Möchten Sie gerne über weitere Präparate aus unserem Gesundheitsprogramm und über Neuheiten kostenlos und unverbindlich informiert werden, dann schicken Sie uns bitte diesen Coupon. Bitte tragen Sie – damit wir Sie mit unserem Newsletter auf dem Laufenden halten können – auf jeden Fall Ihre E-Mail-Adresse ein.**

**Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Ich kaufe DR. GRANDEL-Produkte bei:

\_\_\_\_\_

Von DR. GRANDEL verwende ich:

\_\_\_\_\_

„Ich bin einverstanden, dass meine oben angegebenen personenbezogenen Daten außerdem zu **eigenen** Zwecken der Werbung (z. B. Newsletter, Kundenmagazin, Probenversand, Postkarte) erhoben, verarbeitet und genutzt, insbesondere zu diesen Zwecken auch an Geschäftspartner (Dritte) weitergegeben werden dürfen. Ich weiß, dass ich meine Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit durch Erklärung (Phone: +49 821 3202-0 | [dialog@grandel.de](mailto:dialog@grandel.de)) widerrufen kann.“

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

DR. GRANDEL GmbH · Dialogmarketing  
Postfach 11 16 49 · 86041 Augsburg · GERMANY  
E-Mail: [dialog@grandel.de](mailto:dialog@grandel.de) · [www.grandel.de](http://www.grandel.de)

# GRANERGY Direkt B<sub>12</sub> plus

## Energie und Vitalität

mit Vitamin B<sub>12</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Niacin,  
Pantothensäure und Folsäure

### Energie und Vitalität

Die Leistungsfähigkeit unseres Körpers ist abhängig von der Energie, die uns zur Verfügung steht. Neben den energieliefernden Nährstoffen, Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett, nehmen wir mit einer ausgewogenen Ernährung auch wichtige Mikronährstoffe zu uns, die dafür sorgen, dass die zugeführte Energie auch genutzt werden kann. Dazu laufen in unserem Organismus komplexe biochemische Prozesse ab, die nur dann effektiv funktionieren, wenn alle Nährstoffe in ausreichender Menge zur Verfügung stehen.

Bei einseitiger Ernährung über einen längeren Zeitraum und unzureichender Nährstoffzufuhr, kann die körperliche Leistungsfähigkeit abnehmen, man fühlt sich müde und erschöpft.

In diesen Fällen kann eine gezielte Unterstützung des Energiestoffwechsels sinnvoll sein. Vitamin B<sub>12</sub> ist ein wichtiger Baustein für Energie und Vitalität und kann zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen.

### Vitamin B<sub>12</sub>

Vitamin B<sub>12</sub> kommt vor allem in Lebensmitteln tierischen Ursprungs vor, gute Quellen sind Fleisch, Fisch, Eier, Milch und Milchprodukte. Pflanzliche Lebensmittel enthalten praktisch kein Vitamin B<sub>12</sub>, deshalb sollte bei rein pflanzlicher Ernährung besonders auf die Zufuhr von Vitamin B<sub>12</sub> geachtet werden.

Neben der Funktion im Energiestoffwechsel ist Vitamin B<sub>12</sub> an der Blutbildung beteiligt, ist wichtig für die Zellteilung, für die Nervenfunktion, die mentale Gesundheit und trägt außerdem zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei. Ein normaler Homocysteinestoffwechsel ist wichtig für die Gesundheit.

#### Zusammensetzung von GRANERGY Direkt B<sub>12</sub> plus:

	pro Briefchen	% der Referenzmenge*
Vitamin B <sub>12</sub>	10 µg	400 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Granergy Direkt enthält neben Vitamin B<sub>12</sub> weitere ausgewählte Vitamine.

Vitamin B<sub>12</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Niacin, Pantothensäure und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Vitamine B<sub>12</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Niacin und Pantothensäure unterstützen außerdem einen normalen Energiestoffwechsel.

#### Mit Aronia und Johannisbeere

Die etwa erbsengroßen, dunkelviolettschwarzen Früchte der Aroniabeere, die auch als Apfelbeere bekannt ist, schmecken herb, säuerlich süß und werden häufig zu Saft verarbeitet. Das Fruchtfleisch ist intensiv rot gefärbt.

Die schwarze Johannisbeere ist eine beliebte Beerensorte und in vielen heimischen Gärten zu finden. Die aromatischen Früchte werden auch gerne als Saft, Sirup, Marmelade oder Gelee genossen.

Hochwertige Konzentrate aus den Superfrüchten Aronia und schwarzer Johannisbeere machen Granergy auch zu einem Geschmackserlebnis.

#### Verzehrempfehlung

Einmal täglich, idealerweise morgens vor dem Frühstück, den Inhalt eines Briefchens in den Mund rieseln und vor dem Schlucken im Mund zergehen lassen.

#### Vitamine

wurden von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) in einem strengen wissenschaftlichen Verfahren bewertet. Es wurde bestätigt, dass die Vitamine B<sub>12</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Niacin, Pantothensäure und Folsäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen. Die Vitamine B<sub>12</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Niacin und Pantothensäure unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel.

Made in Germany by:  
DR. GRANDEL GMBH, AUGSBURG  
www.grandel.de

905691/084