



**arthoro®
basis plus**

KNOCHEN & KNORPEL

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf von arthoro® basis plus

Mit HÜBNER arthoro® basis plus haben Sie sich für ein Nahrungsergänzungsmittel mit sorgfältig ausgesuchten Inhaltsstoffen entschieden.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und einer speziell abgestimmten Nährstoffkombination

Gesunde Ernährung – ein Plus für Knochen und Knorpel

Wenn wir pfleglich mit unseren Knochen umgehen, bleiben wir bis ins hohe Alter beweglich. Viele Menschen belasten Ihre Knochen und Knorpel jedoch zu stark. Neben regelmäßiger, moderater Bewegung ist die Versorgung mit entsprechenden Nährstoffen eine Grundvoraussetzung für einen normalen Energiestoffwechsel und für die Funktion gesunder Knochen und Knorpel.

Die Vitamine B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und normalen Funktion der Knochen bei. arthoro® basis plus enthält diese Vitamine und leistet damit eine wertvolle Ergänzung zu einer gesundheitsbewussten Ernährung.

Omega-3-Fettsäuren

arthoro basis plus enthält die beiden mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA).

Prinzipiell kann der Körper fast alle Fettsäuren selbst herstellen bis auf zwei: Omega-3-Fettsäuren und Omega-6-Fettsäuren. Diese müssen über die Nahrung zugeführt werden und gelten deshalb als essentiell. Omega-6-Fettsäuren sind vielfach in tierischen Lebensmitteln wie Fleisch, Wurst, Eiern oder Butter enthalten. Wohingegen Omega-3-Fettsäuren in größeren Mengen nur in Seefischen vorkommen.

Bei einer vorwiegend fischarmen Ernährung, ist also das Verhältnis dieser beiden Fettsäuren sehr unterschiedlich.

Das in arthoro basis plus verwendete Fischölkonzentrat besitzt einen besonders hohen Gehalt der mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren.

D-Glucosamin und Chondroitin

D-Glucosamin ist Bestandteil der Synovialflüssigkeit. Im Alter nimmt die Glucosaminproduktion im Körper ab. Chondroitin ist ebenfalls ein körpereigener, in den Knorpeln vorhandener Stoff.

Muscheln aus kontrollierten Aquakulturen

Muscheln, die für arthoro® basis plus verarbeitet werden, stammen aus Aquakulturen in den Marlborough Sounds, einer nahezu unberührten Fjordgegend im Norden der neuseeländischen Südhalbinsel. In einem sorgsam überwachten Verarbeitungsprozess wird das Muschelfleisch nach der Ernte schonend getrocknet und zu Pulver verarbeitet. Durch fortlaufende Tests wird eine Belastung durch mögliche Schadstoffe ausgeschlossen.

Vitamine – Multitalente

Vitamine sind überall im Körper an lebenswichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und eine normale Knorpelfunktion bei. Darüber hinaus trägt es dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. D.h. es unterstützt die Zellen, sich vor „freien Radikalen“ zu schützen.

Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei. Gerade bei eiweißreicher Ernährung, wie sie z. B. älteren Menschen und Leistungssportlern empfohlen wird, sollte deshalb auf eine ausreichende Zufuhr an Vitamin B6 Wert gelegt werden.

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin E trägt – wie das Vitamin C – bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Deshalb ist es empfehlenswert, dem Körper Vitamin C und Vitamin E gemeinsam zuzuführen.





arthoro[®]
basis plus

KNOCHEN & KNORPEL

Verzehrempfehlung:

Täglich 3 x eine Kapsel (=Tagesportion, bestehend aus einer Fischölkonzentratkapsel und zwei Vitaminkapseln) mit etwas Wasser nach den Mahlzeiten verzehren.

Tipp:

Zur bestmöglichen Nahrungsergänzung empfehlen wir, arthoro[®] basis plus-Kapseln über mehrere Monate zu verzehren.

Tradition aus dem Schwarzwald

Gesundheitlich wertvolle, sorgfältig ausgesuchte Nährstoffe machen die arthoro[®]-Produktreihe von HÜBNER so stark. arthoro[®]-Produkte werden nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt.

Durchschnittliche Nährwerte

	je 100 g	je Tagesportion = 3 Kapseln ³⁾	% der empf. Tageszufuhr ¹⁾	Leistet einen Beitrag zu
Brennwert	2128 kJ / 499 kcal	64 kJ 15 kcal		
Fett davon gesättigte Fettsäuren	31 g 4,7 g	0,93 g 0,14 g		
Kohlenhydrate davon Zucker	21 g < 0,7 g	0,62 g < 0,02 g		
Eiweiß	37 g	1,10 g		
Salz	3,0 g	0,09 g		
Vitamin E	700 mg	20 mg	167	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
Vitamin B6	67 mg	2 mg	143	normalem Energiestoffwechsel
Folsäure	7000 µg	200 µg	100	normaler Blutbildung
Vitamin B12	33 µg	1 µg	40	normalem Energiestoffwechsel
Vitamin C	2000 mg	60 mg	75	normaler Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion
Grünlipp-Muschelkonzentrat mit Glycosaminoglykanen	23,3 g 0,6 g	700 mg 18 mg	2)	
plus Fischölkonzentrat mit Omega-3-Fettsäuren, davon Eicosapentaensäure (EPA) Docosahexaensäure (DHA) weitere Omega-3-Fettsäuren	26,3 g 14,5 g 10 g 1,8 g 2,7 g	790 mg 435 mg 300 mg 55 mg 80 mg	2)	
plus D-Glucaminsulfat	12,6 g	380 mg	2)	
plus Chondroitinsulfat	8,3 g	250 mg	2)	

1) gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

2) keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden

3) Tagesportion = 1 Flüssigkapsel und 2 Pulverkapseln

Wenn Sie außerdem Interesse an weiteren HÜBNER-Produkten haben, fordern Sie unser kostenloses Infomaterial an:



ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG • Verbraucherservice • 79236 Ehrenkirchen
Telefon: 07633 909-0 • info@huebner-vital.de • www.huebner-vital.de

