

Erkältung natürlich behandeln – die besten Tipps

1. RUHE, damit der Körper wieder zu Kräften kommt

Bei Erkältungen heißt es: Ab auf die Couch! Geistige und körperliche Anstrengungen sollten vermieden werden, damit dem Körper die nötige Kraft für die Bekämpfung der Krankheitserreger zur Verfügung steht. Viel Schlaf ist jetzt besonders wichtig, damit sich das Immunsystem regenerieren und die Erkältung gut ausheilen kann.

2. Ausreichend TRINKEN

Wer erkältet ist, sollte viel trinken! Ideal sind stilles Wasser und Kräutertees. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr kann dazu beitragen, dass der zähe Schleim in den Atemwegen verflüssigt wird und die Schleimhäute sozusagen von innen befeuchtet werden.

3. WÄRME & Schwitzkuren

Schwitzen – bei Erkältung ist das ein guter Rat! Wenn eine Erkältung im Anmarsch ist und das erste Frösteln eintritt, kann durch eine Schwitzkur das Immunsystem angekurbelt werden. Direkt zu Beginn der Erkrankung gilt deshalb die Devise: Abwarten und Tee trinken! Danach entweder ein warmes Bad genießen oder warm eingepackt mit Wärmflasche ins Bett legen.

Vorsicht: Bei Herz-, Kreislaufbeschwerden und Fieber sollten Schwitzkuren vermieden werden.

4. INHALIEREN befreit die Atemwege

Warme Dämpfe inhalieren tut bei Erkältungen gut. Der Hustenreiz wird gelindert und die Schleimhäute werden zusätzlich befeuchtet. Achten Sie darauf, dass die Wasserdämpfe nicht zu heiß sind – optimal sind 42 bis 45° Celsius. Als Zusatz eignen sich OLBAS® Tropfen mit ihren auswurfördernden und entzündungshemmenden Eigenschaften ideal.

OLBAS® Tropfen & Lutschtabletten

- Einzigartige OLBAS®-Rezeptur
- 3-fache Pflanzenkraft
- 3 ätherische Öle



Mit 3-facher Pflanzenpower



OLBAS Tropfen
Traditionell angewendet zur Einnahme und Inhalation bei Erkältungskrankheit (Husten, Schnupfen, Heiserkeit); zur Einnahme bei leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt; zur äußerlichen Anwendung bei leichten Kopfschmerzen, z. B. bei Verspannungszuständen; zur äußerlichen Anwendung bei umschriebenen (lokalen) Muskelschmerzen nach Überanstrengung / Fehlbelastung. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Packungsgrößen	PZN	EAN
OLBAS® Tropfen 12 ml	00740837	4006309035015
OLBAS® Tropfen 50 ml	03680975	4006309035053
OLBAS® Lutschtabletten Klassik 50 g	01833989	4006309035138
OLBAS® Lutschtabletten Klassik Minis 20 g	04479376	4006309031260
OLBAS® Lutschtabletten zuckerfrei 50 g	06903565	4006309311096
OLBAS® Lutschtabletten zuckerfrei Minis 20 g	06903542	4006309311102

Besuchen Sie uns auf: www.olbas.de

Überreicht durch:

Herausgeber: Deutsche Olbas GmbH & Co. KG
D-71106 Magstadt



Ihre Erkältung tanzt Ihnen auf der Nase herum?



Mit 3-facher Pflanzenpower

OLBAS
hilft

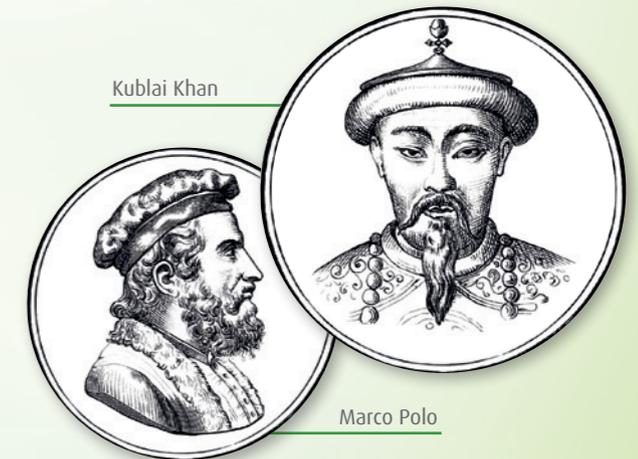


Schon gewusst?

Bereits 1292 brachte der Entdecker Marco Polo das Heilöl als Geschenk vom Enkel Dschingis Khans aus Asien nach Europa. Ihren Namen verdanken OLBAS® Tropfen allerdings einem Baseler Alchimisten, der die Rezeptur des Öles 200 Jahre später entschlüsseln konnte und es fortan als Baseler Öl (lat. *Oleum basileum*) vertrieb. Noch heute erinnern chinesische Schriftzeichen, die übersetzt „Dieses Öl heilt nach unserem Willen“ bedeuten, an die asiatische Herkunft des Heilpflanzenöles.

萬應如意油

Kublai Khan



Marco Polo

Die Heilkraft der 3 ätherischen Öle



Pfefferminze

beruhigt und desinfiziert die Atemwege, hemmt das Wachstum von Bakterien und wirkt krampflösend, entzündungshemmend und schmerzstillend.

Eukalyptus

hat eine antimikrobielle und auswurf-fördernde Wirkung, regt die Durchblutung an und wird unter anderem bei Muskelschmerzen empfohlen.



Cajeput

wirkt krampflösend, durchblutungsfördernd und ist stark antiseptisch.

OLBAS® Tropfen

Das Zusammenspiel drei verschiedener arzneilich wirksamer ätherischer Öle ist das Geheimnis von OLBAS® Tropfen. Sie werden durch Wasserdampfdestillation gewonnen und ergänzen bzw. unterstützen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.

Komplettiert wird diese rein pflanzliche Kombination aus Pfefferminz, Eukalyptus und Cajeput durch Wacholderbeer- und Gaultheriaöl.

Das hochkonzentrierte, alkoholfreie Heilpflanzenöl wird aufgrund seiner vielseitigen Einsatzmöglichkeiten weltweit angewendet.



OLBAS® Tropfen, ein echtes Multitalent!

Anwendungsgebiete



Zur Inhalation und Einnahme bei Erkältungskrankheiten
Geben Sie bis zu 3-mal täglich 2 – 4 Tropfen OLBAS® in ein Gefäß mit heißem Wasser und inhalieren Sie die aufsteigenden ätherischen Öle. Für die innerliche Einnahme bei Husten oder Heiserkeit einfach 3-mal täglich 3 Tropfen in lauwarmes Wasser geben und langsam trinken.



Zur äußerlichen Anwendung bei leichten Kopfschmerzen
Geben Sie 2 – 3 Tropfen OLBAS® auf die vom Schmerz betroffenen Stellen an Stirn, Schläfen oder Nacken und massieren Sie diese ein – achten Sie jedoch darauf, dass OLBAS® Tropfen nicht in die Augen gelangen, da dies ein unangenehmes Brennen verursacht.

OLBAS® Tropfen eignen sich auch ...



zur äußerlichen Anwendung bei lokalen Muskelschmerzen



zur Einnahme bei Beschwerden im Magen-Darm-Trakt

OLBAS® Lutschtabletten

OLBAS® Lutschtabletten sind besonders wohltuend bei Husten und Heiserkeit und sorgen darüber hinaus für frischen Atem.

Mit dem intensiven Aroma des OLBAS® Heilpflanzenöles sind sie die perfekte Ergänzung zu den OLBAS® Tropfen und gerade unterwegs oder auf Reisen der ideale Begleiter.

Neben den bewährten zuckerhaltigen Lutschtabletten gibt es nun die zuckerfreie Variante – mit vollem Geschmack bei weniger Kalorien!

Verpackt in einer stabilen Metalldose werden die in den OLBAS® Lutschtabletten enthaltenen ätherischen Öle optimal geschützt.



OLBAS® Lutschtabletten für unterwegs