O'CLAIR health

HANFPULVER KAPSELN

Rauschfreie Hanf-Power für jeden Tag

Enthält CANNABIDIOL (CBD) und CANNABIDIOLSÄURE (CBD-A) sowie die Vitamine B3, B6 und E!

Vegan QUALITÄT neuform

Aus der THC-freien Nutzhanf-Sorte Cannabis Sativa besonders wertschonend hergestellt (Rohkost-Qualität < 40°C)

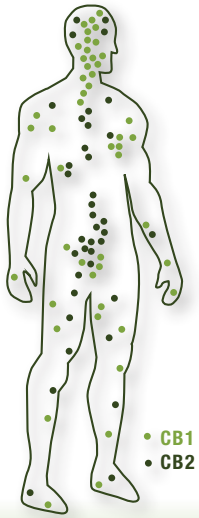
Rauschfreie Hanf-Power von O´CLAIR health!

Hanf hat seinen gewissen Ruf in unserer Gesellschaft. Doch seit Jahren durchdringt ein Strom wissenschaftlicher Forschungen immer stärker den blauen Dunst, der rund um das Hanfblatt schwebt und ihm lange ein gutes Image verwehrt hat. Längst gibt es **Nutzhanf-Sorten** – diese enthalten kein THC (Tetrahydrocannabinol) und machen folglich nicht „high“. Ein Produktbeispiel sind die Bio Hanfsamen der Reformhaus® Marke HOLO, die als Ölsaat ihre kulinarischen und ernährungsbewussten Liebhaber gefunden haben.

Neben der Saat können auch andere Bestandteile von Nutzhanf einen wertvollen Beitrag zur täglichen Ernährung leisten – so wie der Saft, der aus frischen Blättern und Samen der **Nutzhanf-Sorte Cannabis Sativa** gewonnen wird. Für den einfachen täglichen Verzehr wird dieser Saft für die Reformhaus® Marke O´CLAIR health schonend zu einem Pulver gefriergetrocknet und in Kapselform gebracht. Die Herstellungsdetails finden Sie auf der Rückseite des Flyers.

Die Inhaltsstoffe des Hanfpulvers

Die Cannabispflanze ist Namensgeber für die darin erstmals entdeckte chemische Gruppe der **„Cannabinoide“**. Lange war unbekannt, dass es neben diesen pflanzlichen (Phyto-)Cannabinoiden auch Endocannabinoide gibt, also solche, die der Körper selbst herstellt. Beide Formen sind sich strukturell sehr ähnlich und entfalten ihre Wirkungen in einem eigenen Netzwerk innerhalb des menschlichen Nervensystems – dem sogenannten **Endocannabinoid-System**.



Lage der **CB1***- und* **CB2***-Rezeptoren*

Allgemein gesagt handelt es sich bei Cannabinoiden um Neurotransmitter (Botenstoffe), die auf sehr komplexe Art und Weise spezielle Rezeptoren (Reizempfänger) an den Zellen beeinflussen und so zur Signalübertragung zwischen ihnen beitragen. Zu den Cannabinoid-Verbindungen im Hanfpulver gehören u.a. **Cannabidiol (CBD)** und dessen chemische Vorstufe in Form der **Cannabidiolsäure (CBD-A)**.

Im Nervensystem kommen Cannabinoide (kurz CB) an mindestens zwei bislang entdeckten Rezeptoren zum Einsatz: **CB1 und CB2**. Beide Rezeptoren finden sich an sehr vielen Zellarten des Körpers, sind aber jeweils zum Großteil an bestimmten Zellen enthalten. So sind die CB1-Rezeptoren v.a. auf den **Nervenzellen des Gehirns** angesiedelt und CB2-Rezeptoren v.a. auf den Zellen unseres **Immunsystems**, die sich zu rund 80% im Darm befinden.

Passend zu diesem Hauptvorkommen der Rezeptoren zeigen langjährige Forschungen, dass das Endocannabinoid-System allgemein vor allem **für das Nerven- und Immunsystem** komplexe **regulative Funktionen erfüllt**. Eine zunehmende Anzahl von Studien deutet auf viele verschiedene Effekte der Cannabinoide hin, so soll CBD eine **entzündungshemmende** und **zellschützende** Wirkung haben und bei **Übelkeit** sowie bei **häufigem Erbrechen** hilfreich sein. CBD-A soll v.a. **antibakteriell** und ebenfalls **entzündungshemmend** wirken. Derzeit wird auch die Beteiligung der Cannabinoide am **Selbstheilungsprozess des Körpers** sowie ihr möglicher Einsatz bei **Multipler Sklerose** erforscht. Da das Potential von CBD und CBD-A enorm zu sein scheint, werden sie die Forschung noch über Jahre hinweg beschäftigen.

Neben CBD und CBD-A enthält das Hanfpulver auch die **Vitamine B3, B6 und E**. Die beiden Vitamine B3 und B6 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 unterstützt außerdem ein gesundes Immunsystem. Hinzu kommt die positive Wirkung des Antioxidans Vitamin E, das einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress leistet.

Verzehrsempfehlung Hanfpulver-Kapseln: 1 Kapsel täglich mit ausreichend Wasser einnehmen. Je nach Packungsgröße reicht eine Packung für 30 Tage / 1 Monat bzw. für 90 Tage / 3 Monate.

Unser Tipp: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Vorrang sollten immer eine natürliche Ernährungs- und Lebensweise haben.

ERNÄHRUNGSNAVIGATION HANFPULVER-KAPSELN		
Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Kapsel (275 mg)
Brennwert/ Energie	1640 kJ / 392 kcal	5 kJ / 1 kcal
Fett, davon - gesättigte Fettsäuren	17,7 g 2,3 g	0,0 g 0,0 g
Kohlenhydrate, davon - Zucker*	30,2 g 13,4 g	0,1 g 0,0 g
Ballaststoffe	6,3 g	0,0 g
Eiweiß	24,8 g	0,1 g
Salz	0,17 g	0,00 g
Vitamin B3	9,6 mg (60%**)	0,026 mg (0,16%**)
Vitamin B6	2,6 mg (186%**)	0,007 mg (0,50%**)
Vitamin E	33,2 mg (277%**)	0,091 mg (0,76%**)
* natürlicher Zuckergehalt ** Referenzmenge (Tageszufuhr) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)		

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Kapsel (275 mg)
Cannabidiol (CBD)	305 mg	0,84 mg
Cannabidiolsäure (CBD-A)	2510 mg	6,9 mg

Nährstoffschonend hergestellt

Grundlage für die O´CLAIR health Hanfpulver-Kapseln ist die **THC-freie Nutzhanf-Sorte Cannabis Sativa**, die ohne den Einsatz von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln in den Niederlanden angebaut wird.

Im **ersten Herstellungsabschnitt** der Hanfpulver-Kapseln werden die Blätter und Samen von den Hanfpflanzen geschnitten und zum Produktionsbetrieb transportiert, wo sie sorgfältig gewaschen und langsam entsaftet werden. Für den so gewonnenen Hanfsaft erfolgt anschließend eine gründliche Filterung. Der **zweite Herstellungsabschnitt** beginnt mit dem Abfüllen des reinen Hanfsafts in kleine Beutel. Diese durchlaufen einen Gefriertunnel, in dem der Hanfsaft bei frostigen minus 96°C eingefroren und so gleichzeitig in seiner hohen Qualität konserviert wird. Im **dritten Herstellungsabschnitt** erhält der Hanfsaft seine Pulverform. Der dafür ausschlaggebende und sehr nährstoffschonende Prozess ist die sogenannte **Gefriertrocknung**: Der gefrorene Hanfsaft wird aus den Beuteln heraus in einen gekühlten Behälter gegeben, in dem ein Vakuum erzeugt wird. Im Vakuum gehen die enthaltenen Eiskristalle langsam in Wasserdampf über, der aus dem gefrorenen Hanfsaft entweicht, so dass nur das reine Hanf(saft)pulver übrig bleibt.

Abschließend wird das Hanfpulver in Kapseln abgefüllt, von denen jede einzelne die gleiche Menge an CBD und CBD-A enthält, so dass die Aufnahme einer **konstanten Cannabinoid-Menge** gewährleistet wird. Der Inhalt jeder Kapsel ist so bemessen, dass eine Aktivierung der CB1- und CB2-Rezeptoren erreicht wird.

Für eine optimale Qualität wird das Hanfpulver für O´CLAIR health selbstverständlich **streng rückstandskontrolliert**.

Alternativ zur täglichen Einnahme von 1 Hanfpulver-Kapsel mit ausreichend Wasser kann die Kapsel auch geöffnet und das Pulver z.B. in Smoothies, Müsli oder Joghurt eingerührt werden. Der Geschmack des Hanfpulvers ist herb-aromatisch und erinnert an grünes Gemüse.

Lorenz & Lihn GmbH & Co. KG,
Ernst-Litfaß-Str. 16, D – 19246 Zarrentin

Art.-Nr.: LL009760