

hübner

Vitamin

B₁₂

Direktsticks

mit Eiweißbausteinen

ENERGIEVITAMIN

Mit Vitamin B₁₂ für Energie,
Leistung und Konzentration,
zur Verringerung von
Müdigkeit



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B₁₂, L-Glutamin und L-Serin

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,
wir freuen uns, dass Sie sich für Vitamin B₁₂ Direktsticks mit Eiweiß-
bausteinen entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Für
Ihre Gesundheit, Energie sowie Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit
spielt eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B₁₂ eine wichtige Rolle.

Vitamin B₁₂ Direktsticks

mit Eiweißbausteinen beinhalten je Stick 500 µg Vitamin B₁₂ in Kombination
mit den Eiweißbausteinen L-Glutamin sowie L-Serin und leisten damit eine
wertvolle Ergänzung zu einer gesundheitsbewussten, aktiven Lebensweise.

- ✓ schnelle Löslichkeit auf der Zunge
- ✓ ausschließlich natürliche Aromen
- ✓ ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker
- ✓ vegan, laktose- und glutenfrei

Verzehrempfehlung:

Täglich einen Stick direkt einnehmen, ohne Flüssigkeit. Dazu den Inhalt eines
Sticks direkt auf die Zunge geben, das Granulat löst sich angenehm auf.

Kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Tipp: Zur bestmöglichen Nahrungsergänzung empfehlen wir, Vitamin B₁₂ Di-
rektsticks mit Eiweißbausteinen über einen längeren Zeitraum einzunehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht über-
schritten werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Inhaltsstoffe	Tagesportion = 1 Stick	% RM*
Vitamin B ₁₂	500 µg	20000
L-Glutamin	60 mg	**
L-Serin	22,7 mg	**

* RM (%) = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Empfehlung vorhanden

Zutaten:

Füllstoff Isomalt, Glucosesirup, L-Glutamin, Säuerungsmittel Citronensäure, L-Serin, Säure-
regulator Natriumhydrogencarbonat, Cyanocobalamin, natürliches Aroma, Trennmittel
Siliciumdioxid

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche
Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht über 25°C lagern
und vor Feuchtigkeit schützen.

hübner
gesundheit leben

ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG • Verbraucherservice • D-79236 Ehrenkirchen
Telefon: 07633 909-0 • info@huebner-vital.de • www.huebner-vital.de



GI03181-01

Mit Vitamin B₁₂ für Energie,
Leistung und Konzentration,
zur Verringerung von
Müdigkeit



Vitamin B₁₂

- ✓ trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- ✓ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ hat eine Funktion bei der Zellteilung
- ✓ trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- ✓ trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- ✓ trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei

Vitamin B₁₂

auch bekannt unter der Bezeichnung „Cobalamin“, gehört zu den sogenannten wasserlöslichen Vitaminen und ist eine essenzielle Verbindung, die im menschlichen Stoffwechsel an einer Vielzahl lebensnotwendiger Prozesse beteiligt ist.

Das Vitamin für Energie, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit

Vitamin B₁₂ ist für den normalen Ablauf der Zellerneuerung sowie einen normalen Funktionszustand des Immunsystems wichtig. Darüber hinaus unterstützt es einen aktiven Energiestoffwechsel, sorgt für eine verminderte Müdigkeit und eine normale Funktion des Nervensystems.

Eine ausreichende tägliche Versorgung ist demnach eine wichtige Voraussetzung für Energie, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie das individuelle Wohlbefinden.

Mangelnde Versorgung mit Vitamin B₁₂

Vitamin B₁₂ ist in einer für den Menschen verfügbaren Form praktisch nur in tierischen Lebensmitteln enthalten. Bei einer unausgewogenen, vegetarischen oder veganen Ernährung sowie bei einer Magen-Darm-Resorptionsstörung ist eine zusätzliche Einnahme von Vitamin B₁₂ zur Nahrungsergänzung sinnvoll.

Unser Organismus erzeugt in der Regel ausreichend körpereigene Energie. In besonders anstrengenden Zeiten des Berufs- sowie Privatlebens machen sich jedoch häufig Ermüdungserscheinungen bemerkbar, welche zu verminderter Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit führen können. Die Einnahme von Vitamin B₁₂ Direktsticks mit Eiweißbausteinen unterstützt gerade in diesen Lebensphasen.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) hat auf Grundlage der aktuellen wissenschaftlichen Literatur im April 2016 eine Position zur veganen Ernährung erarbeitet und empfiehlt bei einer rein pflanzlichen Ernährung auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B₁₂ zu achten.

D-A-CH Referenzwerte für Vitamin B₁₂¹

	Vitamin B ₁₂ (µg / Tag)
Jugendliche und Erwachsene (13 bis 65 Jahre und älter)	3,0
Schwangere ²	3,5
Stillende ³	4,0

¹ Quelle: Deutsche, österreichische und schweizerische Gesellschaft für Ernährung

² zur Auffüllung der Speicher und zur Erhaltung der Nährstoffdichte

³ ca. 0,13 µg Vitamin B₁₂-Zulage pro 100 g sezernierte Milch