Echte Superfoods.

Mit dem Begriff Superfoods wird man heutzutage häufig konfrontiert. Doch was macht unsere Hensel®-Produkte eigentlich so super?

Das immense Spektrum an wertvollen Nährstoffen unterscheidet unsere Bio Chia, Bio Hanfsamen und Bio Kakao Nibs von gewöhnlichen Lebensmitteln. Denn mit ihren Proteinen, Ballaststoffen, ungesättigten Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen sind die Power-Pflanzen vielem was sonst auf unserem Teller landet deutlich überlegen. Die Hensel® Superfoods sind ideale Zutaten für eine gesundheitsbewusste Ernährung und bereichern jeden Speiseplan.

Raw Food Qualität

Wir achten bei der Herstellung darauf, dass möglichst viele der ursprünglichen Nährstoffe erhalten bleiben. Die schonende Verarbeitung unter kontrollierten Temperaturen macht die Hensel® Superfoods zu einem unverfälschten Geschmackserlebnis mit hohem Nährwert.

Alles Bio.

Hensel® steht für eine gesunde Lebensweise. Bei unseren Lebensmitteln legen wir großen Wert auf naturbelassene und hochwertige Rohstoffe.

Für die Hensel® Superfoods werden ausschließlich Bio-Rohstoffe aus kontrolliert ökologischem Anbau verwendet.

Sie können sich daher sicher sein, dass

- keine Gentechnik zum Einsatz kommt,
- beim Anbau auf synthetische Düngemittel oder Pestizide verzichtet wird,
- keine künstlichen Zusatz- oder Hilfsstoffe verwendet werden,
- eine nachhaltige Herstellung und ein rücksichtsvoller Umgang mit der Natur erfolgt,
- jede Zutat strenge Qualitätskontrollen bestanden hat und
- bis zum Ursprung zurückverfolgt werden kann.

Besuchen Sie uns auf: **www.hensel-superfoods.bio**

Überreicht durch:

Herausgeber: W. Schoenenberger GmbH & Co. KG
D-71106 Magstadt

MM/0200425720/1215/20

Hensel®

NEU!

VEGAN

Hensel® Superfoods

Bio-Power-Pflanzen in Raw Food Qualität

Bio Chia

Bereits von den Azteken und Mayas wurden die ballaststoffreichen Samen als natürliche Proteinquelle genutzt. Sie glaubten, dass sie ihnen übernatürliche Kraft verleihen würden. Chia lässt sich aus der Maya-Sprache daher auch mit „Stärke" übersetzen. Von Laufboten wurde Chia damals z. B. als Proviant verwendet, um auf langen Märschen genügend Energie zu haben.

Der Hensel® Bio Chia wird in Mexiko und Südamerika in Gegenden mit mäßigem Regenfall angebaut. Nur unter diesen Bedingungen erhält man qualitativ hochwertige Chiasamen. Er ist eine natürliche Proteinquelle und reich an Ballaststoffen. Außerdem zeichnet ihn sein hoher Gehalt an pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren aus.

Unser Tipp:
Pinker Pudding mit Hensel® Bio Chia

Für 2 Portionen: 2 Bananen, 150 g Himbeeren, 150 ml Kokosmilch, 3 EL Hensel® Bio Chia

Die Bananen, Himbeeren und die Kokosmilch im Mixer pürieren. Den Hensel® Bio Chia hinzugeben und gut verrühren. In Schüsseln füllen und im Kühlschrank eine Stunde kaltstellen.

Bio Hanfsamen

Im alten China wurden Hanfsamen schon vor tausenden von Jahren als nahrhafte Speise genutzt. Besonders geschätzt wurde der hohe Energiegehalt der nussig schmeckenden Samen.

Die Hensel® Bio Hanfsamen werden in einem aufwendigen Verfahren von der Schale getrennt. Daher sind nur wenige Schalenreste enthalten und zurück bleibt ein hoher Anteil an nährstoffreichen Samen. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Hensel® Bio Hanfsamen haben einen positiven Einfluss auf unseren Cholesterinspiegel, sind an der Muskelfunktion und am Energiestoffwechsel beteiligt und tragen dazu bei, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern.

Unser Tipp:
Kraft-Kugeln mit Hensel® Bio Hanfsamen

Für ca. 20 Kugeln: 150 g getr. Datteln / Aprikosen, 150 ml Wasser, 100 g Haferkleie, 100 g gemahlene Haselnüsse, 100 g Hensel® Bio Hanfsamen

Die getrockneten Früchte klein schneiden und mit dem Wasser im Mixer pürieren. Die Haferkleie, Haselnüsse und 50 g Hensel® Bio Hanfsamen dazugeben und alles gut vermischen. Mit den Händen aus der Masse ca. 20 Kugeln formen, die Kugeln in den restlichen Hanfsamen wälzen und trocknen lassen.

Bio Kakao Nibs

Kakao hatte bereits bei den Azteken und Mayas einen hohen Stellenwert und gilt seit jeher als exklusiver Genuss. In seiner ursprünglichen Form verfügt Kakao über ein immenses Spektrum an wertvollen Nährstoffen.

Deshalb unterstützen die Hensel® Bio Kakao Nibs den Fettsäurestoffwechsel, verringern Müdigkeit und Ermüdung und liefern wichtige Inhaltsstoffe für den Energiestoffwechsel. Unser Kakao wird in Bio-Qualität und unter fairen Bedingungen in Südamerika und der Karibik angebaut. Die Bohnen werden schonend fermentiert und unter kontrollierten Temperaturen getrocknet. Die Edel-Kakaosorte Criollo sorgt für ein mildes, authentisches Kakaoaroma.

Unser Tipp:
Veganer Schoko-Pudding mit Hensel® Bio Kakao Nibs

Für 2 Portionen:
2 Bananen, 1 Avocado, 30 g entöltes Kakaopulver, 4 EL Hensel® Bio Kakao Nibs

Die Bananen und die Avocado in einer Schüssel zu einem Brei zerdrücken. Das Kakaopulver und die Hensel® Bio Kakao Nibs unterrühren bis eine homogene, cremige Schoko-Pudding-Masse entsteht.