

hübner

Biotisan®

Biotin S 10 mg FORTE

DAS SCHÖNHEITSVITAMIN

Gesunde Haut, kräftige Haare, feste Fingernägel

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder Ihres Reformhauses ein.

Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

Fragen Sie Ihren Apotheker oder Ihr Reformhaus, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Ihr Reformhaus. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

0101906/05
Code 3750



Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Biotin S 10 mg FORTE Tabletten

Biotin

Wirkstoff: 1 Tablette enthält 10 mg Biotin

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Biotin S 10 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biotin S 10 mg FORTE beachten?
3. Wie ist Biotin S 10 mg FORTE einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biotin S 10 mg FORTE aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Biotin S 10 mg FORTE und wofür wird es angewendet?
Biotin S 10 mg FORTE ist ein Vitaminpräparat.

Anwendungsgebiete

Vorbeugung eines Biotin-Mangels.
(Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend.)

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biotin S 10 mg FORTE beachten?

Biotin S 10 mg FORTE darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen Biotin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Biotin S 10 mg FORTE einnehmen.

Kinder und Jugendliche

Dieses Arzneimittel ist nicht für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen geeignet, da die Unbedenklichkeit und Wirksamkeit bei Kindern und Jugendlichen nicht belegt ist.

Einnahme von Biotin S 10 mg FORTE zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

Biotin S 10 mg FORTE enthält Lactose

Bitte nehmen Sie Biotin S 10 mg FORTE daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Biotin S 10 mg FORTE einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Ihrem Reformhaus getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder Ihrem Reformhaus nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt täglich 1 Tablette Biotin S 10 mg FORTE (entsprechend 10 mg Biotin). Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen. Biotin S 10 mg FORTE wird unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen. Die Kerbe dient nicht zum Teilen der Tablette.

Dauer der Anwendung

Biotin S 10 mg FORTE sollte nur solange eingenommen werden, wie der Bedarf durch eine geeignete Ernährung nicht gedeckt werden kann.

Wenn Sie eine größere Menge von Biotin S 10 mg FORTE eingenommen haben, als Sie sollten
Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Biotin S 10 mg FORTE vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Biotin S 10 mg FORTE abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen):
Allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht).

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn
Website: <http://www.bfarm.de>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

hübner

Biotisan®

Biotin 5 10 mg FORTE

DAS SCHÖNHEITSVITAMIN

5. Wie ist Biotin 5 10 mg FORTE aufzubewahren?
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Aufbewahrungsbedingungen
Nicht über 25°C lagern.
In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
Was Biotin 5 10 mg FORTE enthält
Der Wirkstoff ist: Biotin.
Eine Tablette enthält 10 mg Biotin.
Die sonstigen Bestandteile sind: Höherkettige Partialglyceride, Mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Povidon K25, Crospovidon, Carboxymethylstärke-Natrium, Magnesiumstearat

Wie Biotin 5 10 mg FORTE aussieht und Inhalt der Packung
Biotin 5 10 mg FORTE sind weiße, runde, bikonvexe Tabletten mit einseitiger Kerbe in Aluminium/PVC-Blisterpackungen.

Biotin 5 10 mg FORTE ist in Packungen mit 30 / 50 / 90 / 100 Tabletten erhältlich.
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

hübner
gesundheit leben

Ein Produkt der HÜBNER-Gruppe

Pharmazeutischer Unternehmer
HÜBNER Naturarzneimittel GmbH, Schloßstr. 11-17
D-79238 Ehrenkirchen

Mitvertreiber
ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG, Schloßstr. 11-17
D-79238 Ehrenkirchen

Hersteller
mibe GmbH Arzneimittel, Münchener Str. 15, 06796 Brehna

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2016.



Sonstige Hinweise

Das in der Nahrung weit verbreitete Biotin kommt sowohl an Protein gebunden (Lebensmittel tierischer Herkunft), als auch in freier Form vor (Pflanzen). Darüber hinaus wird Biotin im Darm des Menschen gebildet. Der Tagesbedarf beim Menschen kann nur geschätzt werden. Die bei durchschnittlichen Kostgewohnheiten aufgenommene Menge von 50 µg bis 200 µg pro Tag wird als ausreichend betrachtet. Selbst hohe Einzeldosen von Biotin lösten keine pharmakologischen Wirkungen aus. Mangelerscheinungen treten beim Menschen normalerweise nicht auf. Nur durch die längere Einnahme sehr großer Mengen von rohem Eiklar sowie bei Dialysepatienten kann eine Mangelkrankung, der sogenannte Eier-Eiweißschaden, ausgelöst werden. Darüber hinaus ist beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel der Biotinbedarf aufgrund eines genetischen Defektes erhöht.

PATIENTENINFORMATION

Liebe Patientin, lieber Patient,

intensive Pflege allein führt noch nicht zu vollem, kräftigem Haar und gesunden Nägeln – dies ist auch ein Spiegelbild gesunder Ernährung mit ausreichend Vitaminen. Wir haben im Folgenden einige Informationen zum Thema Haare, Nägel und BIOTIN für Sie zusammengestellt.

BIOTIN ist ...

... am Stoffwechsel beteiligt und nimmt maßgeblichen Einfluss auf Wachstum und Beschaffenheit von Haaren und Nägeln. Es gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen und kann deshalb nicht im Körper auf Vorrat gespeichert werden. Als ein wesentlicher Faktor für gesundes Haar und feste Nägel muss es dem Körper regelmäßig in ausreichendem Maße zugeführt werden.



Thema Haare

Wachstum – ein gesundes Haar wächst monatlich ca. 1 cm und hat eine Lebensdauer von 2 bis 6 Jahren. Nach einer Ruhepause von 2-4 Monaten fällt das Haar aus, während sich in derselben Haarwurzel bereits ein neues Haar bildet. Pro Tag fallen 40 bis 80 Haare aus, die das Ende ihrer Lebensdauer erreicht haben, während sich 85 % der Haare im Wachstum befinden.

Störungen – trockenes, sprödes oder ausfallendes Haar können verschiedene Ursachen haben. Stress, Erkrankungen, hormonelle Veränderungen oder auch Einflüsse von außen können das gesunde Haarwachstum beeinträchtigen. Ein Mangel an Vitamin H – auch als BIOTIN bekannt – kann ebenfalls eine Ursache für eine Wachstumsstörung darstellen.

Gesundes und kräftiges Haar – das Haar wird aus Keratin gebildet. Um ausreichend Keratin bilden zu können, muss die Haarwurzel mit ausreichend BIOTIN versorgt werden. Keratin ist wichtiger Bestandteil der Haare. Es ist notwendig, dass sie gesund und gestärkt nachwachsen.



Thema Nägel

Wachstum – ein gesunder Nagel wächst in einer Woche etwa 1 mm. Bis der Nagel komplett erneuert ist, dauert es ca. 6 Monate. Gesund wachsende Nägel haben eine gleichmäßige, dachziegelartige Anordnung der Nagelzellen. Dies führt zu einer gleichmäßigen, glatten Oberfläche und zu einem stabilen Nagel.

Störungen – die Ursachen für brüchige, splitternde Nägel mit unregelmäßiger Oberflächenbeschaffenheit sind vielfältig – auch hier können Stress, hohe Belastungen des Nagels oder ein Mangel an Vitamin H (BIOTIN) die Ursache für die Wachstumsstörung sein.

Gesunde und kräftige Nägel – in der Wachstumszone der Nägel wird – wie schon beim Haarwachstum – ebenfalls Keratin benötigt. BIOTIN muss also auch hier in ausreichender Menge für die Bildung von Keratin zur Verfügung stehen.