

Unterstützt die Verdauungsfunktion der Leber auf natürliche Weise

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muß MARIENDISTEL L-TONIKUM jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

• Bewahren Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

• Fragen Sie Ihr Reformhaus, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

• Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihr Reformhaus oder einen Arzt.

**Gebrauchsinformation:
 Information für den Anwender**

Mariendistel L-Tonikum

Wirkstoff: 15 ml (1 Dosierhilfe) enthalten: 0,392 g Dickextrakt aus Mariendistelfrüchten (10-17:1), Auszugsmittel: Ethanol 60% (V/V)

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist MARIENDISTEL L-TONIKUM und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von MARIENDISTEL L-TONIKUM beachten?
3. Wie ist MARIENDISTEL L-TONIKUM einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist MARIENDISTEL L-TONIKUM aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist MARIENDISTEL L-TONIKUM und wofür wird es angewendet? MARIENDISTEL L-TONIKUM ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von MARIENDISTEL L-TONIKUM beachten?

MARIENDISTEL L-TONIKUM darf nicht eingenommen werden: wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Mariendistel, andere Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile von MARIENDISTEL L-TONIKUM sind.

Bei Einnahme von MARIENDISTEL L-TONIKUM mit anderen Arzneimitteln ist Folgendes zu beachten: Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bei Einnahme von MARIENDISTEL L-TONIKUM zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken: Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit: Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Kinder: Zur Anwendung von MARIENDISTEL L-TONIKUM bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme von MARIENDISTEL L-TONIKUM für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen: Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von MARIENDISTEL L-TONIKUM: Dieses Arzneimittel enthält Fructose und Sorbitol. Bitte nehmen Sie MARIENDISTEL L-TONIKUM daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Hinweis für Diabetiker: 1 Dosierhilfe (15 ml/17,4 g) Flüssigkeit enthält 5,22 g Fructose, entsprechend ca. 0,5 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

3. Wie ist MARIENDISTEL L-TONIKUM einzunehmen?

Nehmen/Wenden Sie MARIENDISTEL L-TONIKUM immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein/an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Ihrem Reformhaus nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: nehmen Sie zweimal täglich eine Dosierhilfe (à 15 ml) MARIENDISTEL L-TONIKUM ein.

Wie und wann sollten Sie MARIENDISTEL L-TONIKUM einnehmen? Nehmen Sie MARIENDISTEL L-TONIKUM vor den Mahlzeiten ein. Die Flasche ist vor Gebrauch zu schütteln.

Wie lange sollten Sie einnehmen? Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie jedoch die Angaben unter Anwendungsgebiete.

Wenn Sie eine größere Menge MARIENDISTEL L-TONIKUM eingenommen haben, als Sie sollten: Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können als Nebenwirkungen bekannte Symptome verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von MARIENDISTEL L-TONIKUM vergessen haben: Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von MARIENDISTEL L-TONIKUM abbrechen: Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann MARIENDISTEL L-TONIKUM Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10	Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10.000
Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100	Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000	
Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000	

Bei der Anwendung von Zubereitungen aus Mariendistelfrüchten wird vereinzelt eine leicht abführende Wirkung beobachtet. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Ihr Reformhaus, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.



**Unterstützt die
Verdauungsfunktion
der Leber auf
natürliche Weise**

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei auftretenden Nebenwirkungen ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

5. Wie ist MARIENDISTEL L-TONIKUM aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen: Nicht über 25 °C lagern.

Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung: MARIENDISTEL L-TONIKUM ist nach Anbruch bei 2-8 °C (im Kühlschrank) nicht länger als 4 Wochen aufzubewahren.

6. Weitere Informationen

Was MARIENDISTEL L-TONIKUM enthält:

Der Wirkstoff ist: 15 ml (1 Dosierhilfe) enthalten: 0,392 g Dickextrakt aus Mariendistelfrüchten (10 -17:1), Auszugsmittel: Ethanol 60% (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Kaliumsorbat, Sanddornbeeren zerkleinert, Fructose, Ascorbinsäure, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend), Guarmehl, Johannisbrotkernmehl, Pektin, Wasser.

Erhältliche Packungsgrößen:

Originalpackungen mit 250/330 ml Flüssigkeit

MARIENDISTEL L-TONIKUM ist alkoholfrei.



Ein Produkt der HÜBNER-Gruppe

Pharmazeutischer Unternehmer:

HÜBNER Naturarzneimittel GmbH, 82026 Grünwald

Hersteller:

ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG, 79236 Ehrenkirchen

Mitvertrieb:

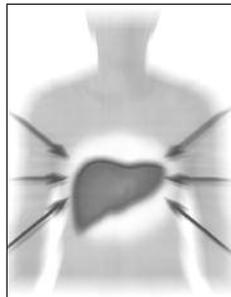
ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG, 79236 Ehrenkirchen

www.huebner-vital.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: Dezember 2012

Die beiliegende Dosierhilfe ist ein zertifiziertes Medizinprodukt.

Wissenswertes rund um Ihre Verdauung



Die Leber – das „Entgiftungsorgan“ des Körpers

Die Leber ist das wichtigste Organ für den Abbau stoffwechseleigener und stoffwechselfremder Substanzen. Mehrere Funktionen machen sie so unersetzlich für den menschlichen Körper: Sie produziert Gallenflüssigkeit, verarbeitet chemische Substanzen und baut Stoffwechselprodukte und Gifte ab. Oft wird sie auch als „Filter“ des Körpers bezeichnet. Daneben nimmt die Leber zentrale Aufgaben im Rahmen der Aufnahme und Verwertung von Nahrungsbestandteilen ein, sorgt für die Bereitstellung lebenswichtiger Eiweißstoffe und greift regulierend in das Immunsystem und den Hormonhaushalt ein.



Die Mariendistel unterstützt die Verdauungsfunktion der Leber

Durch Ernährungsfehler, Arzneimittel und Alkoholkonsum wird die Funktion von Leber und Galle beeinträchtigt. Hier kann die Mariendistel helfen, sie wurde schon im vorigen Jahrhundert arzneilich angewandt. Silymarin, der natürliche Wirkstoff der Mariendistel, unterstützt die gesunde Verdauungsfunktion von Leber und Galle und wirkt so den vielfachen Belastungen entgegen.



Tipps für eine gesunde Verdauung:

- **Leichte Kost:** Nehmen Sie lieber ballaststoffreiche und fettarme Kost statt vitaminarmem, fetthaltigem Essen zu sich. Ihr Körper kann das Essen so leichter verdauen.
- **Kleine Portionen:** Essen Sie nur solange wie Sie wirklich Hunger haben. Durch die kleineren Portionen wird eine Überdehnung des Magens verhindert. Wenn Sie über den Tag verteilt fünf bis sechs kleinere Mahlzeiten zu sich nehmen, ist der Magen nie ganz leer, dadurch entsteht keine überflüssige Magensäure und die Magenschleimhaut wird nicht gereizt.
- **Reichlich Flüssigkeit:** Der Körper braucht für alle seine Funktionen ausreichend Flüssigkeit.
- **Zeit lassen:** Essen Sie nicht in Hektik oder zwischendurch, sondern nehmen Sie Ihre Mahlzeiten in Ruhe ein. Kauen Sie jeden Bissen sorgfältig, so wird Ihr Magen weniger belastet.
- **Bewegung:** Achten Sie auf ausreichende Bewegung. Ein kurzer Spaziergang nach dem Essen ist nicht nur gut für Ihre Gesundheit, sondern kurbelt auch die Verdauung an.

